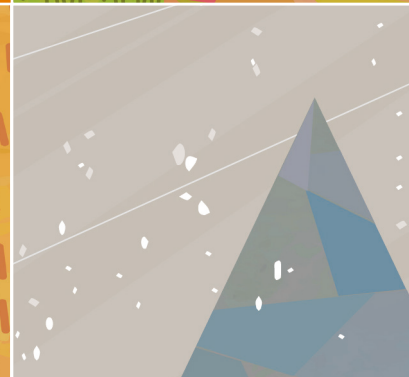


EURO
RISTORAZIONE

Calendario-menù

Anno scolastico 2024 / 2025

Scuole dell'Infanzia



Gentili Genitori, presentiamo il – **CALENDARIO MENU'** – in modo che possiate conoscere quello che i vostri figli consumano giornalmente durante il pranzo nella mensa scolastica e, di conseguenza, organizzarvi per l'approntamento del pasto serale. Una corretta alimentazione è fondamentale per determinare un buono stato di salute e di benessere; particolare importanza assume pertanto il momento della refezione scolastica, che ha un duplice obiettivo, nutrizionale ed educativo. Il pasto a scuola offre la possibilità di far provare nuove esperienze gustative e assume una valenza relazionale molto importante di condivisione e di socializzazione. La ristorazione scolastica non deve essere vista come semplice soddisfacimento dei fabbisogni nutrizionali durante l'orario scolastico, ma deve essere considerata un importante e continuo momento di educazione e di promozione della salute diretto ai bambini, che coinvolge anche docenti e genitori. Nella predisposizione del menù, sono state prese in considerazione le indicazioni fornite dai LARN (Livelli di Assunzione Raccomandati dei Nutrienti) e dalle "Linee di Indirizzo Regionali per la Ristorazione Scolastica".

Frequenza consigliata degli alimenti settimanale e su quattro settimane per i menù scolastici

PIATTI	FREQUENZA settimanale	FREQUENZA mensile	PIATTI	FREQUENZA settimanale	FREQUENZA mensile
PRIMI PIATTI a base di cereali (pasta, riso, orzo, farro...) asciutti	3-4	12-16	Uova	0-1	2-4
PRIMI PIATTI a base di cereali (pasta, riso, orzo, farro...) in brodo (passati, creme, zuppe, minestre, ecc.)	1-2	4-8	Formaggi	0-1	2-4
PIATTO UNICO	1-2	4-8	Salumi (prosciutto cotto, crudo, bresaola)		0-2
SECONDI PIATTI			VERDURA CRUDA e/o COTTA	5	Tutti i giorni
Carne «rossa» (bovino, suino)	0-1	2-3	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	5	Tutti i giorni
Carne «bianca» (avicincola: pollo, tacchino, coniglio)	1	4	PANE	5	Tutti i giorni
Pesce	1-2	4-8	PATATE / PURE'	0-1	0-4
Bastoncini di merluzzo surgelati (non prefritti)		0-1	YOGURT*		4
Tonno (sconsigliato per Nido e Infanzia)		0-1	PRODOTTI DA FORNO DOLCI *		1
Legumi come secondo piatto (piselli, fagioli, ceci, lenticchie)	1-2	4-8	*Da utilizzare in sostituzione della frutta fresca di stagione privilegiando quest'ultima, e prevenendo l'utilizzo del dolce o dello yogurt come eventuale integrazione del piatto unico.		

CONSIGLI PER I GENITORI

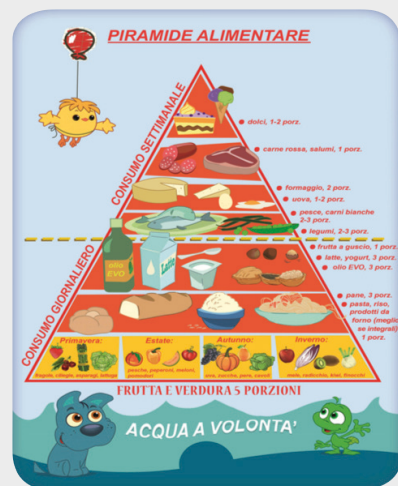
Per la **prima colazione** e la merenda preferire alimenti energetici, facilmente digeribili come pane, fette biscottate, biscotti secchi, fiocchi di cereali con eventuale aggiunta di piccole quantità di miele o marmellata che forniscono energia di pronto e facile utilizzo; yogurt e latte che assicurano un buon apporto di calcio e proteine; frutta fresca di stagione che garantisce vitamine, minerali e fibre.

Le **merende di metà mattina e di metà pomeriggio** devono fornire una piccola quantità di energia rispetto alla quota totale giornaliera; circa il 5% a metà mattina e il 5-10% per lo spuntino del pomeriggio per poter consentire di arrivare ai pasti principali con un adeguato appetito fisiologico. Per la merenda del mattino va preferito il consumo di frutta fresca di stagione o yogurt, che non compromettono l'appetito per il pranzo.

Per la merenda del pomeriggio va privilegiato il consumo di frutta fresca di stagione alternandolo a diversi spuntini di facile digestione come latte o yogurt, abbinati a pane o prodotti da forno quali fette biscottate, cereali, biscotti secchi senza grassi idrogenati. Vanno preferiti succhi 100% frutta senza zuccheri aggiunti, spremute d'arancia fresche o tè decaffeinato senza aggiunta di zuccheri.

Per la **cena** scegliere preferibilmente alimenti diversi da quelli già consumati a pranzo in mensa. Esempi:

- se a pranzo il bambino ha consumato un pasto a base di minestra, carne, verdura e pane, a cena si consiglia riso, pasta, o altri cereali asciutti, formaggio o uova o legumi o pesce, verdura e pane.



- se a pranzo il bambino ha consumato un pasto a base di pasta, prosciutto, uova o formaggio, verdura e pane, a cena si consiglia minestra, pesce o legumi, uova o carne, verdura e pane, alternando nel corso della settimana le pietanze proteiche a base di pesce, carne, uova, formaggio, legumi.

- se a pranzo il bambino ha consumato un primo, un secondo e un contorno, a cena si consiglia di utilizzare il "piatto unico" come efficace modalità di associazione e modulazione degli alimenti per fornire un giusto equilibrio nell'apporto dei nutrienti, proponendo ad esempio pasta con legumi (fagioli o ceci o piselli), la pizza margherita, o la pasta al ragù.

Questi tre esempi di cena rispettano le indicazioni del Modello Alimentare Mediterraneo, che da sempre è sinonimo di alimentazione salubre, perché è capace di mantenere l'organismo in salute, prevenendo molte patologie e regalando una lunga aspettativa di vita sana, senza dimenticare l'attività motoria giornaliera.

Il menù potrà subire delle variazioni, non dipendenti dalla nostra volontà, per mancata reperibilità di alcune materie prime o per modifica della ricetta per scarso gradimento. Ogni eventuale variazione verrà comunicata al plesso scolastico.

Settembre 2024

1	domenica	
2	lun	
3	mar	
4	mer	
5	gio	
6	ven	
7	sabato	
8	domenica	
9	lun	
10	mar	
11	mer	RISO ALLA PARMIGIANA FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO AL BASILICO CAROTE AL TEGAME INSALATA VERDE PANE MERENDA POMERIGGIO: mousse di frutta
12	gio	PIZZA MARGHERITA FORMAGGIO ASIAGO SPINACI ALL'OLIO POMODORO FRESCO PANE MERENDA POMERIGGIO: yogurt alla frutta
13	ven	CREMA DI CAROTE CON FARRO PETTO DI POLLO AL FORNO PATATE ALL'OLIO FINOCCHI JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: pane e cioccolata
14	sabato	
15	domenica	
16	lun	RISO ALLO ZAFFERANO FILETTO DI MERLUZZO ALL'OLIO E LIMONE VERDURA COTTA SALTATA CAPPUCCIO JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: yogurt alla frutta

17	mar	PASTA INTEGRALE AL POMODORO HAMBURGER DI MANZO FAGIOLINI ALL'OLIO CAROTE JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: succo di frutta e biscotti
18	mer	CREMA DI PISELLI CON ORZO FORMAGGIO MOZZARELLA PATATE PREZZEMOLATE INSALATA MISTA PANE MERENDA POMERIGGIO: crackers
19	gio	PASTA ALL'OLIO OMELETTE ALLE VERDURE ZUCCHINE AL TEGAME POMODORO FRESCO PANE MERENDA POMERIGGIO: mousse di frutta
20	ven	PASTA AL RAGU' DI CARNI BIANCHE (piatto unico) CAROTE BABY ALL'OLIO INSALATA VERDE PANE MERENDA POMERIGGIO: pane e marmellata
21	sabato	
22	domenica	
23	lun	PASTA AL PESTO BOCCONCINI DI POLLO DORATI AL MAIS FAGIOLINI ALL'OLIO INSALATA VERDE PANE MERENDA POMERIGGIO: budino alla vaniglia
24	mar	PASTA AI PISELLI FORMAGGIO STRACCHINO BIETE AL TEGAME CAROTE JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: frutta fresca
25	mer	RISO AL POMODORO POLPETTE DI HALIBUT AL FORNO TRIS DI VERDURE AL TEGAME INSALATA E MAIS PANE MERENDA POMERIGGIO: torta margherita
26	gio	PASTA AL POMODORO E RICOTTA FAGIOLI CANNELLINI IN UMIDO CAROTE AL TEGAME CAPPUCCIO JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: pane e cioccolata
27	ven	CREMA AURORA CON PASTINA UOVA STRAPAZZATE PATATE GRATINATE POMODORO FRESCO PANE MERENDA POMERIGGIO: yogurt alla frutta
28	sabato	
29	domenica	
30	lun	RISO ALLE ZUCCHINE FORMAGGIO GRANA PADANO SPINACI ALLA PARMIGIANA CAROTE JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: frutta fresca

Pronti, partenza,... colazione!

Fare una colazione semplice, equilibrata e completa: il modo migliore per iniziare la giornata con la giusta carica!

Ottobre 2024

1	mar	BIGOLI AL RAGU' DI CARNI BIANCHE (piatto unico) POMODORI GRATINATI INSALATA VERDE PANE MERENDA POMERIGGIO: yogurt alla frutta
2	mer	GNOCCHI AL POMODORO E RICOTTA PISELLI PREZZEMOLATI FAGIOLINI AL TEGAME INSALATA E CAROTE JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: succo di frutta e biscotti
3	gio	VELLUTATA DI VERDURE CON ORZO PROSCIUTTO COTTO PATATE AL FORNO INSALATA E MAIS PANE MERENDA POMERIGGIO: mousse di frutta
4	ven	PASTA FREDDA POMODORINI E BASILICO HAMBURGER DI MERLUZZO AL FORNO MELANZANE PREZZEMOLATE CAPPUCCIO JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: crackers
5	sabato	
6	domenica	
7	lun	RISO ALL'ORTOLANA UOVA STRAPAZZATE FAGIOLINI ALL'OLIO POMODORO FRESCO PANE MERENDA POMERIGGIO: succo di frutta e biscotti
8	mar	PASTA AL POMODORO HAMBURGER DI CECI E RICOTTA AL FORNO CAROTE GRATINATE CAPPUCCIO JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: frutta fresca
9	mer	VELLUTATA DI ZUCCHINE CON FARRO FETTINA DI TACCHINO AL FORNO PATATE ALL'OLIO INSALATA E MAIS PANE MERENDA POMERIGGIO: pane e marmellata
10	gio	PASTA AL PESTO FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO AL LIMONE TRIS DI VERDURE AL TEGAME INSALATA VERDE PANE MERENDA POMERIGGIO: crackers
11	ven	PIZZA MARGHERITA FORMAGGIO ASIAGO ZUCCHINE AL BASILICO CAROTE JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: yogurt alla frutta
12	sabato	
13	domenica	
14	lun	PASTA ALLE VERDURE FILETTO DI MERLUZZO ALL'OLIO E PREZZEMOLO BROCCOLI AL TEGAME FINOCCHI JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: budino alla vaniglia
15	mar	RISO IN BRODO VEGETALE PEPITE DI POLLO DORATE AL MAIS CAVOLFIORI GRATINATI INSALATA E RADICCHIO PANE MERENDA POMERIGGIO: mousse di frutta
16	mer	CREMA DI ZUCCA CON PASTINA STRACCETTI DI MANZO AL POMODORO POLENTA CAROTE JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: crackers

17	gio	PASTA AI PISELLI* FORMAGGIO ASIAGO SPINACI ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: yogurt alla frutta
18	ven	PASTA INTEGRALE AL POMODORO UOVA STRAPAZZATE TRIS DI VERDURE AL TEGAME INSALATA VERDE PANE MERENDA POMERIGGIO: frutta fresca
19	sabato	
20	domenica	
21	lun	RISO ALLO ZAFFERANO FORMAGGIO STRACCHINO VERDURA COTTA AL TEGAME CAROTE JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: frutta fresca
22	mar	BIGOLI AL POMODORO LENTICCHIE AL TEGAME FAGIOLINI ALL'OLIO INSALATA E MAIS PANE MERENDA POMERIGGIO: crackers
23	mer	PASSATO DI VERDURE CON FARRO STRACCETTI DI POLLO ALLA PIZZAIOLA PURE' DI PATATE FINOCCHI JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: yogurt alla frutta
24	gio	PASTA AL POMODORO MERLUZZO ALLA VICENTINA CAVOLFIORI GRATINATI INSALATA VERDE PANE MERENDA POMERIGGIO: pane e marmellata
25	ven	PASTINA IN BRODO VEGETALE FRITTATA AL FORNO BROCCOLI SALTATI INSALATA E CAPPUCCIO PANE MERENDA POMERIGGIO: mousse di frutta
26	sabato	
27	domenica	
28	lun	PASTA ALL'OLIO BOCCONCINI DI TACCHINO IN BIANCO PURE' DI ZUCCA CAPPUCCIO JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: crackers
29	mar	PASTA AL POMODORO OMELETTE AL FORNO CAROTE PREZZEMOLATE FINOCCHI JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: mousse di frutta
30	mer	PASTA E FAGIOLI FORMAGGIO MOZZARELLA PATATE AL ROSMARINO INSALATA VERDE PANE MERENDA POMERIGGIO: yogurt alla frutta
31	gio	Menù a tema: HALLOWEEN RISOTTO DELLA STREGA (risotto alla zucca, Asiago e rosmarino) FANTASMINI AL SUCCO DI VAMPIRO (straccetti di pollo al pomodoro) DITA DI STREGA (bastoncini di patate al forno e ketchup) CAPELLI DI STREGA (cappuccio viola) PANE MERENDA POMERIGGIO: biscotto zucchetta



Novembre 2024

1	ven	Festività
2	sabato	
3	domenica	
4	lun	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI AL BURRO E SALVIA PISELLI AL TEGAME CAROTE AL TEGAME CAPPUCCIO JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: yogurt alla frutta
5	mar	PIZZA MARGHERITA FORMAGGIO ASIAGO BROCCOLI AL TEGAME FINOCCHI JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: mousse di frutta
6	mer	RISO AL POMODORO FRITTATA AL FORNO SPINACI ALL'OLIO CAROTE JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: frutta fresca
7	gio	PASTA ALL'OLIO SEPIOLINE IN UMIDO FAGIOLINI AL TEGAME INSALATA VERDE PANE MERENDA POMERIGGIO: pane e marmellata
8	ven	CREMA DI PORRI CON PASTINA PETTO DI POLLO AL FORNO PURE' DI PATATE INSALATA E RADICCHIO PANE MERENDA POMERIGGIO: crackers
9	sabato	
10	domenica	
11	lun	PASTA INTEGRALE ALLA PIZZAIOLA FORMAGGIO GRANA PADANO FAGIOLINI ALL'OLIO FINOCCHI JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: frutta fresca
12	mar	RISO ZAFFERANO E PISELLI PROSCIUTTO COTTO BROCCOLI ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: pane e marmellata
13	mer	PASTA ALLA CREMA DI ZUCCA FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO CAROTE ALL'OLIO INSALATA VERDE PANE MERENDA POMERIGGIO: budino alla vaniglia
14	gio	PASTA ALLE VERDURE HAMBURGER DI CARNI BIANCHE BIETA AL TEGAME CAROTE JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: crackers
15	ven	CREMA DI CANNELLINI E CAROTE CON FARRO UOVA STRAPAZZATE PATATE GRATINATE CAROTE JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: yogurt alla frutta
16	sabato	

17	domenica	
18	lun	PASTINA IN BRODO VEGETALE BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO CAROTE PREZZEMOLATE CAPPUCCIO JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: pane e marmellata
19	mar	PASTA AL POMODORO OMELETTE AL PROSCIUTTO COSTE AL TEGAME INSALATA E CAROTE JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: crackers
20	mer	PIZZA MARGHERITA FORMAGGIO ASIAGO TRIS DI VERDURE AL TEGAME INSALATA E MAIS PANE MERENDA POMERIGGIO: yogurt alla frutta
21	gio	VELLUTATA DI VERDURE CON ORZO PETTO DI POLLO AL FORNO PATATE GRATINATE INSALATA VERDE PANE MERENDA POMERIGGIO: frutta fresca
22	ven	RISO ALLA ZUCCA HAMBURGER DI CECI ALLA PIZZAIOLA PURE' DI CAROTE FINOCCHI JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: mousse di frutta
23	sabato	
24	domenica	
25	lun	PASTA AL POMODORO PETTO DI POLLO AI FERRI SPINACI ALLA PARMIGIANA FINOCCHI JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: crackers
26	mar	RISO IN BRODO VEGETALE FORMAGGIO STRACCHINO FAGIOLINI AL TEGAME CAROTE JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: frutta fresca
27	mer	PASTA E FAGIOLI UOVA STRAPAZZATE PATATE AL FORNO INSALATA E RADICCHIO PANE MERENDA POMERIGGIO: pane e marmellata
28	gio	BIGOLI AL RAGU' DI VITELLONE (piatto unico) FINOCCHI GRATINATI CAPPUCCIO JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: yogurt alla frutta
29	ven	PASTA ALLE VERDURE FILETTO DI MERLUZZO ALL'OLIO E LIMONE BROCCOLI AL TEGAME INSALATA VERDE PANE MERENDA POMERIGGIO: budino alla vaniglia
30	sabato	

Varia!

Varia il più possibile le scelte alimentari per assumere tutte le diverse sostanze di cui il tuo organismo ha bisogno!

Dicembre 2024

1	domenica	
2	lun	TORTELLINI IN BRODO OMELETTE AL FORNO PATATE ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: torta margherita
3	mar	PASTA INTEGRALE AL RAGU' DI CARNI BIANCHE (piatto unico) VERDURA COTTA SALTATA INSALATA E MAIS PANE MERENDA POMERIGGIO: crackers
4	mer	PASTA ALLA CREMA DI ZUCCA FAGIOLI BORLOTTI IN UMIDO CAROTE AL TEGAME FINOCCHI JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: yogurt alla frutta
5	gio	RISO ALLO ZAFFERANO FILETTO DI HALIBUT AL POMODORO BROCCOLI GRATINATI INSALATA VERDE PANE MERENDA POMERIGGIO: frutta fresca
6	ven	PASTA AL POMODORO FORMAGGIO MOZZARELLA TRIS DI VERDURE AL TEGAME CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE MERENDA POMERIGGIO: mousse di frutta
7	sabato	
8	domenica	
9	lun	PASTA INTEGRALE AL POMODORO FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO FAGIOLINI ALL'OLIO FINOCCHI JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: budino alla vaniglia
10	mar	RISO ALLA ZUCCA PEPITE DI POLLO DORATE AL MAIS CAVOLFIORI GRATINATI INSALATA E RADICCHIO PANE MERENDA POMERIGGIO: mousse di frutta
11	mer	CREMA DI VERDURE CON CROSTINI SPEZZATINO DI MANZO AL POMODORO PATATE ALL'OLIO CAROTE JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: yogurt alla frutta
12	gio	PASTA ALLA CARBONARA PISELLI AL TEGAME SPINACI ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: frutta fresca
13	ven	PASTINA IN BRODO VEGETALE FRITTATA AL FORNO TRIS DI VERDURE AL TEGAME INSALATA VERDE PANE MERENDA POMERIGGIO: crackers
14	sabato	
15	domenica	
16	lun	PASTA ALLA CREMA DI VERDURE BOCCONCINI DI POLLO AGLI AGRUMI ZUCCA AL FORNO CAPPUCCIO JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: frutta fresca

17	mar	CREMA DI CAROTE CON PASTINA BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO PATATE AL ROSMARINO INSALATA VERDE PANE MERENDA POMERIGGIO: crackers
18	mer	PASTA ALLA CREMA DI RADICCHIO FAGIOLI BORLOTTI IN UMIDO CAROTE PREZZEMOLATE FINOCCHI JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: yogurt alla frutta
19	gio	PIZZA MARGHERITA FORMAGGIO STRACCHINO TRIS DI VERDURE AL TEGAME INSALATA E CAROTE PANE MERENDA POMERIGGIO: pane e marmellata
20	ven	Menù a tema: NATALE RICCIOLI D'ELFO (tortellini in brodo) PALLINE DI NATALE (polpette di manzo al pomodoro) CREMA DI STELLE COMETE (pure' di patate) ALBERELLI DI NATALE (insalata e mais) PANE MERENDA POMERIGGIO: pandoro
21	sabato	
22	domenica	
23	lun	Festività
24	mar	Festività
25	mer	Festività
26	gio	Festività
27	ven	Festività
28	sabato	
29	domenica	
30	lun	Festività
31	mar	Festività



Legumi!

Piselli, ceci, lenticchie, fagioli... Non dimentichiamo di integrare l'alimentazione con i legumi!

Gennaio 2025

1	mer	Festività
2	gio	Festività
3	ven	Festività
4	sabato	
5	domenica	
6	lun	Festività
7	mar	PASTA AL POMODORO FORMAGGIO MOZZARELLA CAROTE AL TEGAME INSALATA E MAIS PANE MERENDA POMERIGGIO: yogurt alla frutta
8	mer	PASTINA IN BRODO STRACCETTI DI POLLO AL POMODORO PURE' DI PATATE FINOCCHI JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: crostata alla marmellata
9	gio	RISO ALLA PARMIGIANA UOVA STRAPAZZATE CAVOLFIORI ALL'OLIO INSALATA E CAPPUCCIO PANE MERENDA POMERIGGIO: mousse di frutta
10	ven	BIGOLI AL POMODORO HAMBURGER DI HALIBUT AL FORNO FINOCCHI GRATINATI INSALATA VERDE PANE MERENDA POMERIGGIO: frutta fresca
11	sabato	
12	domenica	
13	lun	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI AL BURRO E SALVIA PISELLI IN UMIDO CAROTE AL TEGAME INSALATA E MAIS PANE MERENDA POMERIGGIO: yogurt alla frutta
14	mar	PIZZA MARGHERITA FORMAGGIO ASIAGO SPINACI AL TEGAME CAPPUCCIO JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: mousse di frutta
15	mer	RISO ALLA ZUCCA OMELETTE AI FORMAGGI BROCCOLI ALL'OLIO CAROTE JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: frutta fresca
16	gio	PASTINA IN BRODO VEGETALE MERLUZZO ALLA VICENTINA FAGIOLINI AL TEGAME INSALATA VERDE PANE MERENDA POMERIGGIO: pane e marmellata
17	ven	PASSATO DI VERDURE CON ORZO PETTO DI POLLO AL FORNO PURE' DI PATATE FINOCCHI JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: crackers



18	sabato	
19	domenica	
20	lun	RISO ALLO ZAFFERANO FORMAGGIO GRANA PADANO FAGIOLINI ALL'OLIO FINOCCHI JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: frutta fresca
21	mar	PASTA PASTICCIA AL RAGU' DI VITELLONE (piatto unico) CAROTE ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: yogurt alla frutta
22	mer	PASTA ALLA PIZZAIOLA SEPIE IN UMIDO BIETA AL TEGAME INSALATA VERDE PANE MERENDA POMERIGGIO: mousse di frutta
23	gio	CREMA DI CANNELLINI E CAROTE CON RISO UOVA STRAPAZZATE PATATE ALL'OLIO CAROTE JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: crackers
24	ven	PASTA INTEGRALE AL POMODORO BOCCONCINI DI POLLO IN BIANCO BROCCOLI GRATINATI INSALATA E RADICCHIO PANE MERENDA POMERIGGIO: budino alla vaniglia
25	sabato	
26	domenica	
27	lun	LOMBARDIA RISOTTO ALLA MILANESE PEPITE DI POLLO ALLA MILANESE FINOCCHI GRATINATI INSALATA VERDE PANE MERENDA POMERIGGIO: frutta fresca
28	mar	TOSCANA PAPPA AL POMODORO MERLUZZO ALLA LIVORNESE PATATE AL FORNO FINOCCHI JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: yogurt alla frutta
29	mer	VENETO RISOTTO AL RADICCHIO E SALSICCIA FORMAGGIO ASIAGO POLENTA E FAGIOLI AL POMODORO PANE MERENDA POMERIGGIO: biscotti "zaleti"
30	gio	LAZIO SPAGHETTI ALLA CARBONARA POLLO ALLA ROMANA SPINACI SALTATI CAROTE JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: crostata alla ricotta
31	ven	FRIULI VENEZIA GIULIA POLENTA AL RAGU' FRICO DI PATATE PISELLI AL TEGAME CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE MERENDA POMERIGGIO: frutta fresca

SETTIMANA MENÙ REGIONALI

Febbraio 2025

1	sabato	
2	domenica	
3	lun	BIGOLI AL POMODORO PISELLI PREZZEMOLATI SPINACI ALLA PARMIGIANA CAROTE JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: crackers
4	mar	RISO ALLA ZUCCA FILETTO DI MERLUZZO ALL'OLIO E LIMONE FAGIOLINI AL TEGAME FINOCCHI JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: frutta fresca
5	mer	VELLUTATA DI VERDURE CON ORZO FORMAGGIO MOZZARELLA PATATE PREZZEMOLATE INSALATA VERDE PANE MERENDA POMERIGGIO: pane e marmellata
6	gio	PASTICCIO AL RAGU' DI VITELLONE (piatto unico) CAROTE AL TEGAME INSALATA E MAIS PANE MERENDA POMERIGGIO: yogurt alla frutta
7	ven	PASTINA IN BRODO VEGETALE ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO BROCCOLI AL TEGAME CAPPUCCIO JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: budino alla vaniglia

8	sabato	
9	domenica	
10	lun	TORTELLINI IN BRODO UOVA STRAPAZZATE PATATE ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: torta margherita
11	mar	PASTA ALLA CREMA DI VERDURE (sugo rosso) PETTO DI POLLO AL LIMONE CAVOLFIORI ALL'OLIO INSALATA E RADICCHIO PANE MERENDA POMERIGGIO: frutta fresca
12	mer	PASTA AL POMODORO FORMAGGIO STRACCHINO FAGIOLINI ALL'OLIO CAROTE JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: yogurt alla frutta
13	gio	PASTINA IN BRODO TORTINO DI CECI AL POMODORO CAROTE AL TEGAME FINOCCHI JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: mousse di frutta
14	ven	RISO ALLO ZAFFERANO FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO BROCCOLI GRATINATI INSALATA VERDE PANE MERENDA POMERIGGIO: crackers
15	sabato	
16	domenica	

17	lun	PASTA INTEGRALE AL POMODORO FORMAGGIO ASIAGO FAGIOLINI ALL'OLIO FINOCCHI JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: budino alla vaniglia
18	mar	RISO ALLA ZUCCA PEPITE DI POLLO DORATE AL MAIS CAVOLFIORI GRATINATI INSALATA E RADICCHIO PANE MERENDA POMERIGGIO: mousse di frutta
19	mer	CREMA DI VERDURE CON CROSTINI SPEZZATINO DI MANZO AL POMODORO PATATE ALL'OLIO CAROTE JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: yogurt alla frutta
20	gio	PASTA ALLA CARBONARA FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO SPINACI ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: frutta fresca
21	ven	PASTINA IN BRODO VEGETALE FRITTATA AL FORNO TRIS DI VERDURE AL TEGAME INSALATA VERDE PANE MERENDA POMERIGGIO: crackers
22	sabato	

23	domenica	
24	lun	PASTA ALLA CREMA DI VERDURE BOCCONCINI DI POLLO AGLI AGRUMI ZUCCA AL FORNO CAPPUCCIO JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: frutta fresca
25	mar	CREMA DI CAROTE CON PASTINA BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO PATATE AL ROSMARINO INSALATA VERDE PANE MERENDA POMERIGGIO: crackers
26	mer	PASTA AL RADICCHIO FAGIOLI BORLOTTI IN UMIDO CAROTE PREZZEMOLATE FINOCCHI JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: yogurt alla frutta
27	gio	Menù a tema: CARNEVALE PASTA ARLECCHINO (pasta tricolore all'olio) CASTAGNOLE SALATE (pepate di pollo dorate al mais) CAMELLE DI CARNEVALE (carote gratinate) STELLE FILANTI E CORIANDOLI (cappuccio julienne e mais) FRUTTA FRESCA PANE MERENDA POMERIGGIO: biscotto mascherina
28	ven	RISO IN BRODO VEGETALE PROSCIUTTO COTTO BIETA ALL'OLIO INSALATA E MAIS PANE MERENDA POMERIGGIO: mousse di frutta

Tanta acqua!

È importante e bisogna berne almeno 1,5 - 2 litri al giorno!



Marzo 2025

1	sabato	
2	domenica	
3	lun	Festività
4	mar	Festività
5	mer	Festività
6	gio	RISO ALLA PARMIGIANA UOVA STRAPAZZATE CAVOLFIORI ALL'OLIO INSALATA E CAPPUCCIO PANE MERENDA POMERIGGIO: mousse di frutta
7	ven	BIGOLI AL POMODORO HAMBURGER DI MERLUZZO AL FORNO FINOCCHI GRATINATI INSALATA VERDE PANE MERENDA POMERIGGIO: frutta fresca
8	sabato	
9	domenica	
10	lun	PASTA INTEGRALE AL POMODORO FRITTATA AL FORNO TRIS DI VERDURE AL TEGAME CAPPUCCIO JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: frutta fresca
11	mar	PIZZA MARGHERITA FORMAGGIO ASIAGO SPINACI ALL'OLIO INSALATA VERDE PANE MERENDA POMERIGGIO: crackers
12	mer	CREMA DI CAROTE CON RISO FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO PATATE ALL'OLIO FINOCCHI JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: mousse di frutta
13	gio	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI AL BURRO E SALVIA PISELLI IN UMIDO CAVOLFIORI ALL'OLIO CAROTE JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: yogurt alla frutta
14	ven	RISO ALLO ZAFFERANO PETTO DI POLLO AL FORNO FINOCCHI GRATINATI INSALATA MISTA PANE MERENDA POMERIGGIO: pane e marmellata
15	sabato	
16	domenica	
17	lun	PASTA AL PESTO BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO VERDURA COTTA SALTATA FINOCCHI JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: crackers

18	mar	RISO ALL'ORTOLANA HAMBURGER DI MANZO AL FORNO FAGIOLINI ALL'OLIO CAROTE JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: budino alla vaniglia
19	mer	PASTICCIO AL RAGU' DI CARNI BIANCHE (piatto unico) FINOCCHI GRATINATI INSALATA E MAIS PANE MERENDA POMERIGGIO: yogurt alla frutta
20	gio	CREMA DI PISELLI CON FARRO FORMAGGIO MOZZARELLA PATATE PREZZEMOLATE INSALATA VERDE PANE MERENDA POMERIGGIO: pane e marmellata
21	ven	Menù a tema: PRIMAVERA PASTA AL PESTO E RICOTTA HAMBURGER DI MERLUZZO CON CREMA DI ZUCCHINE CAROTE BABY ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: crostata alle ciliegie
22	sabato	
23	domenica	
24	lun	BIGOLI AL POMODORO BOCCONCINI DI POLLO E VERDURE FAGIOLINI ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: mousse di frutta
25	mar	PASTA AL POMODORO E BASILICO FORMAGGIO STRACCHINO TRIS DI VERDURE AL TEGAME FINOCCHI JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: crackers
26	mer	PIZZA MARGHERITA FAGIOLI CANNELLINI PREZZEMOLATI CAROTE ALL'OLIO EVO INSALATA MISTA PANE MERENDA POMERIGGIO: frutta fresca
27	gio	RISO ALLA PARMIGIANA UOVA STRAPAZZATE COSTE AL TEGAME CAROTE JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: pane e marmellata
28	ven	CREMA AURORA CON PASTINA POLPETTE DI MERLUZZO AL FORNO PATATE GRATINATE INSALATA VERDE PANE MERENDA POMERIGGIO: yogurt alla frutta
29	sabato	
30	domenica	
31	lun	PASTA ALLA MAMMA ROSA PISELLI PREZZEMOLATI SPINACI ALLA PARMIGIANA CAROTE JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: frutta fresca



Abbasso le merendine!

Attenzione agli snack confezionati, spesso sono poveri di nutrienti e ricchi di sale e zuccheri!

Aprile 2025

1	mar	PASTA AL RAGU' DI CARNI BIANCHE (piatto unico) CAROTE BABY ALL'OLIO INSALATA E MAIS PANE MERENDA POMERIGGIO: torta margherita
2	mer	PASTA AL POMODORO FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO ZUCCHINE TRIFOLATE FINOCCHI JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: yogurt
3	gio	VELLUTATA DI VERDURE CON ORZO PROSCIUTTO COTTO PATATE AL FORNO CAPPUCCIO JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: mousse di frutta
4	ven	RISO ALLA CREMA DI ZUCCHINE FORMAGGIO ASIAGO FAGIOLINI AL TEGAME INSALATA VERDE PANE MERENDA POMERIGGIO: crackers
5	sabato	
6	domenica	
7	lun	PASTA AL POMODORO E BASILICO FORMAGGIO STRACCHINO COSTE AL TEGAME FINOCCHI JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: yogurt alla frutta
8	mar	PASTA ALLA NORMA UOVA STRAPAZZATE FAGIOLINI ALL'OLIO CAROTE JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: pane e marmellata
9	mer	PASSATO DI VERDURE CON PASTINA STRACCETTI DI POLLO AL LIMONE PATATE ALL'OLIO INSALATA E FINOCCHI PANE MERENDA POMERIGGIO: frutta fresca
10	gio	RISO ALLO ZAFFERANO FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO ZUCCHINE AL TEGAME CAROTE JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: crackers
11	ven	RAVIOLI DI RICOTTA E SPINACI AL BURRO E SALVIA HAMBURGER DI CECI E RICOTTA CAROTE GRATINATE INSALATA VERDE PANE MERENDA POMERIGGIO: mousse di frutta
12	sabato	
13	domenica	
14	lun	RISO AL POMODORO BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO CAVOLFIORI ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: crackers
15	mar	PASTICCIO AL POMODORO E MOZZARELLA (piatto unico) CAROTE AL TEGAME INSALATA E MAIS PANE MERENDA POMERIGGIO: budino alla vaniglia

16	mer	Menù a tema: PASQUA BIGOLI AL RAGU' DI VITELLONE PETTO DI POLLO AGLI AROMI SPINACI GRATINATI INSALATA E CAROTE JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: biscotto "colombina"
17	gio	Festività
18	ven	Festività
19	sabato	
20	domenica	
21	lun	Festività
22	mar	PASTA AL PESTO FORMAGGIO ASIAGO TRIS DI VERDURE AL TEGAME INSALATA E CAROTE PANE MERENDA POMERIGGIO: pane e marmellata
23	mer	PASTA AI FORMAGGI PETTO DI POLLO AL FORNO FAGIOLINI ALL'OLIO EVO CAPPUCCIO JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: crackers
24	gio	PIZZA MARGHERITA AFFETTATO DI TACCHINO FINOCCHIO AL FORNO INSALATA VERDE PANE MERENDA POMERIGGIO: yogurt alla frutta
25	ven	Festività
26	sabato	
27	domenica	
28	lun	PASSATO DI VERDURE CON ORZO BOCCONCINI DI TACCHINO AL LIMONE PATATE PREZZEMOLATE CAROTE JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: crackers
29	mar	BIGOLI AL RAGU' DI VITELLONE (piatto unico) FAGIOLINI ALL'OLIO EVO CAPPUCCIO JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: yogurt alla frutta
30	mer	PASTA ALL'AMATRICIANA PISELLI AL TEGAME ZUCCHINE GRATINATE INSALATA VERDE PANE MERENDA POMERIGGIO: pane e marmellata



Prova, assaggia!

I gusti si modificano nel tempo! Prova sempre ad assaggiare alimenti nuovi o diversi da quelli che mangi di solito!

Maggio 2025

1	gio	Festività
2	ven	Festività
3	sabato	
4	domenica	
5	lun colore bianco	PASTA AI FORMAGGI BOCCONCINI DI POLLO AL LATTE CAVOLFIORI GRATINATI CAPPUCCIO JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: YOGURT ALLA BANANA
6	mar colore giallo	PASTA MIMOSA (RICOTTA E ZAFFERANO) FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO AL MAIS PATATE DORATE CAROTE JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: BUDINO ALLA VANIGLIA
7	mer colore rosso	BIGOLI AL POMODORO HAMBURGER DI LEGUMI CON KETCHUP PEPERONATA POMODORI PANE MERENDA POMERIGGIO: MELA ROSSA

ARCOBALENO

8	gio colore viola	RISOTTO PEPPA-PIG (BESCIAMELLA ALLA BARBABIETOLA) BOCCONCINI DI MAIALE CON DADOLATA DI MELANZANE PURE' DI CAROTE VIOLA CAPPUCCIO VIOLA PANE MERENDA POMERIGGIO: CROSTATA AI FRUTTI DI BOSCO
9	ven colore verde	PASTA AL PESTO E ZUCCHINE FRITTATA ALLE ERBETTE SPINACI AL TEGAME INSALATA VERDE PANE MERENDA POMERIGGIO: TORTA MARGHERITA ALLA MENTA
10	sabato	
11	domenica	
12	lun	RISO ALLO ZAFFERANO FILETTO DI MERLUZZO ALL'OLIO E LIMONE VERDURA COTTA SALTATA CAPPUCCIO JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: frutta fresca
13	mar	PASTA INTEGRALE AL POMODORO HAMBURGER DI MANZO FAGIOLINI ALL'OLIO CAROTE JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: budino alla vaniglia
14	mer	CREMA DI PISELLI CON ORZO FORMAGGIO MOZZARELLA PATATE PREZZEMOLATE INSALATA MISTA PANE MERENDA POMERIGGIO: pane e marmellata
15	gio	PASTA ALL'OLIO OMELETTE ALLE VERDURE ZUCCHINE AL TEGAME FINOCCHI JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: crackers

SETTIMANA

16	ven	BIGOLI AL RAGU' DI CARNI BIANCHE (piatto unico) CAROTE BABY ALL'OLIO INSALATA VERDE PANE MERENDA POMERIGGIO: yogurt alla frutta
17	sabato	
18	domenica	
19	lun	PASTA AL PESTO BOCCONCINI DI POLLO DORATI AL MAIS FAGIOLINI ALL'OLIO FINOCCHI JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: mousse di frutta
20	mar	PASTA AI PISELLI FORMAGGIO STRACCHINO BIETE AL TEGAME CAROTE JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: frutta fresca
21	mer	RISO ALLE VERDURE POLPETTE DI MERLUZZO AL FORNO TRIS DI VERDURE AL TEGAME INSALATA E MAIS PANE MERENDA POMERIGGIO: crackers
22	gio	PASTA AL POMODORO FAGIOLI CANNELLINI IN UMIDO CAROTE AL TEGAME CAPPUCCIO JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: pane e marmellata
23	ven	CREMA DI CAROTE CON FARRO UOVA STRAPAZZATE PATATE GRATINATE POMODORO FRESCO FRUTTA FRESCA PANE MERENDA POMERIGGIO: yogurt alla frutta
24	sabato	
25	domenica	
26	lun	RISO ALLE ZUCCHINE FORMAGGIO GRANA PADANO SPINACI ALLA PARMIGIANA CAROTE JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: frutta fresca
27	mar	BIGOLI AL RAGU' DI CARNI BIANCHE (piatto unico) CAROTE BABY ALL'OLIO INSALATA VERDE PANE MERENDA POMERIGGIO: yogurt alla frutta
28	mer	PASTA AL POMODORO E RICOTTA PISELLI PREZZEMOLATI FAGIOLINI AL TEGAME INSALATA E FINOCCHI PANE MERENDA POMERIGGIO: succo di frutta e biscotti
29	gio	VELLUTATA DI VERDURE CON ORZO PROSCIUTTO COTTO PATATE AL FORNO INSALATA E MAIS PANE MERENDA POMERIGGIO: mousse di frutta
30	ven	MENÙ DI FINE ANNO! PASTA AL POMODORO HAMBURGER DI MANZO PATATE AL FORNO CON KETCHUP CAROTE JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: gelato
31	sabato	



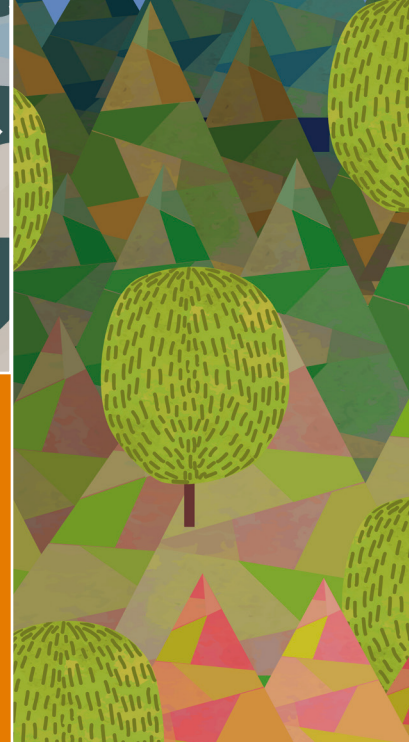
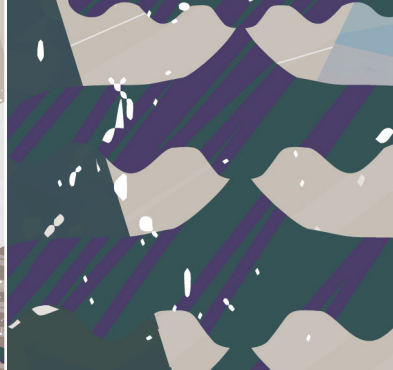
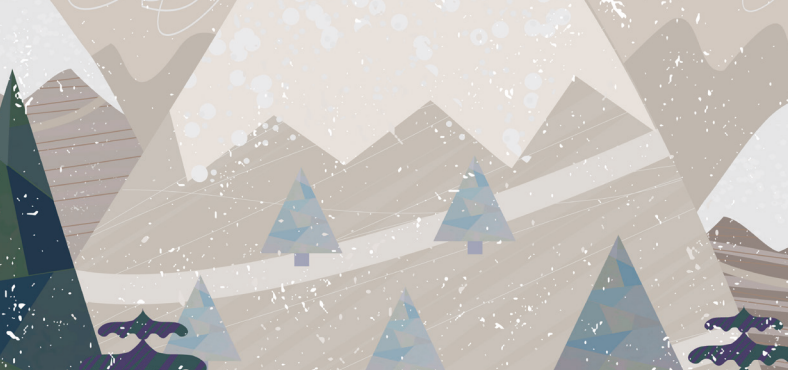
Giugno 2025

1	domenica	
2	lun	Festività
3	mar	PASTA AL POMODORO UOVA STRAPAZZATE CAROTE GRATINATE FINOCCHI JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: frutta fresca
4	mer	VELLUTATA DI ZUCCHINE CON FARRO FETTINA DI TACCHINO AL FORNO PATATE ALL'OLIO INSALATA E MAIS PANE MERENDA POMERIGGIO: pane e marmellata
5	gio	PASTA AL PESTO FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO AL LIMONE TRIS DI VERDURE AL TEGAME INSALATA VERDE PANE MERENDA POMERIGGIO: crackers
6	ven	PIZZA MARGHERITA FORMAGGIO ASIAGO ZUCCHINE AL BASILICO CAROTE JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: yogurt alla frutta
7	sabato	
8	domenica	
9	lun	PASTA INTEGRALE AL POMODORO BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO CAROTE PREZZEMOLATE FINOCCHI JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: budino alla vaniglia
10	mar	PASTICCIO AL RAGU' DI VITELLONE (piatto unico) FINOCCHI GRATINATI CAROTE JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: pane e marmellata
11	mer	RISO AL POMODORO FORMAGGIO MOZZARELLA VERDURA COTTA SALTATA POMODORO FRESCO PANE MERENDA POMERIGGIO: mousse di frutta
12	gio	CREMA DI PISELLI CON ORZO UOVA SODE PATATE PREZZEMOLATE CAPPUCCIO JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: yogurt alla frutta
13	ven	PASTA ALL'OLIO SCALOPPINA DI TACCHINO AL FORNO FAGIOLINI AL TEGAME INSALATA VERDE PANE MERENDA POMERIGGIO: frutta fresca
14	sabato	
15	domenica	
16	lun	PASTA POMODORINI E BASILICO FORMAGGIO STRACCHINO ZUCCHINE GRATINATE CAPPUCCIO JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: frutta fresca

17	mar	CREMA DI CAROTE CON RISO PETTO DI POLLO AL FORNO PATATE ALL'OLIO INSALATA VERDE PANE MERENDA POMERIGGIO: mousse di frutta
18	mer	PASTA AL POMODORO CANNELLINI IN UMIDO TRIS DI VERDURE AL TEGAME CAROTE JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: budino alla vaniglia
19	gio	PASTA AL PESTO POLPETTE DI MERLUZZO AL FORNO CAROTE ALL'OLIO INSALATA VERDE PANE MERENDA POMERIGGIO: pane e marmellata
20	ven	INSALATA DI RISO VEGETARIANA STRACCETTI DI MANZO FAGIOLINI ALL'OLIO INSALATA E MAIS PANE MERENDA POMERIGGIO: crackers
21	sabato	
22	domenica	
23	lun	PASSATO DI VERDURE CON FARRO BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE PATATE PREZZEMOLATE CAROTE JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: pane e marmellata
24	mar	PASTA ALL'OLIO HAMBURGER DI MERLUZZO AL FORNO CAROTE BABY ALL'OLIO INSALATA E POMODORI PANE MERENDA POMERIGGIO: crackers
25	mer	PASTA AL SUGO DI POMODORO E BASILICO UOVA STRAPAZZATE FAGIOLINI ALL'OLIO INSALATA E MAIS PANE MERENDA POMERIGGIO: torta margherita
26	gio	RISO AI FORMAGGI HAMBURGER DI LEGUMI BIETA AL TEGAME INSALATA VERDE PANE MERENDA POMERIGGIO: frutta fresca
27	ven	PIZZA MARGHERITA FORMAGGIO ASIAGO ZUCCHINE ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE PANE MERENDA POMERIGGIO: yogurt alla frutta
28	sabato	
29	domenica	
30	lun	

Pit-stop!

Lo spuntino ideale? Nutriente e leggero!



EURO
RISTORAZIONE

Euroristorazione s.r.l.

via Savona, 144 - 36040 - Torri di Quartesolo (VI)
Tel 0444 58 06 99 - Fax 0444 58 36 55
www.euroristorazione.it - info@euroristorazione.it

