



EURO  
RISTORAZIONE

# Calendario-menù

Anno scolastico 2026 / 2027

*Scuole dell'Infanzia*



Gentili Genitori,  
presentiamo il **CALENDARIO MENU'** in modo che possiate conoscere quello che i vostri figli consumano giornalmente durante il pranzo nella mensa scolastica e, di conseguenza, organizzarvi per l'approntamento del pasto serale.

Una **corretta alimentazione** è fondamentale per determinare un buono stato di salute e di benessere; particolare importanza assume pertanto il momento della refezione scolastica, che ha un **duplice obiettivo, nutrizionale ed educativo**. Il pasto a scuola offre la possibilità di far provare nuove esperienze gustative e assume una valenza relazionale molto importante di condivisione e di socializzazione.

La ristorazione scolastica non deve essere vista come semplice soddisfacimento dei fabbisogni nutrizionali durante l'orario scolastico, ma deve essere considerata un importante e continuo momento di educazione e di **promozione della salute** diretto ai bambini, che coinvolge anche **docenti e genitori**. Nella predisposizione del menù, sono state prese in considerazione le indicazioni fornite dai **LARN** (Livelli di Assunzione Raccomandati dei Nutrienti) e dalle "Linee di Indirizzo Regionali per la Ristorazione Scolastica".

Frequenza consigliata degli alimenti settimanale e su quattro settimane per i menù scolastici

| PIATTI                                                                                                        | FREQUENZA settimanale | FREQUENZA mensile | PIATTI                                                                                                                                                                                    | FREQUENZA settimanale | FREQUENZA mensile |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------|
| PRIMI PIATTI a base di cereali (pasta, riso, orzo, farro...) asciutti                                         | 3-4                   | 12-16             | Uova                                                                                                                                                                                      | 0-1                   | 2-4               |
| PRIMI PIATTI a base di cereali (pasta, riso, orzo, farro...) in brodo (passati, creme, zuppe, minestre, ecc.) | 1-2                   | 4-8               | Formaggi                                                                                                                                                                                  | 0-1                   | 2-4               |
| PIATTO UNICO                                                                                                  | 1-2                   | 4-8               | Salumi (prosciutto cotto, crudo, bresaola)                                                                                                                                                |                       | 0-2               |
| SECONDI PIATTI                                                                                                |                       |                   | VERDURA CRUDA e/o COTTA                                                                                                                                                                   | 5                     | Tutti i giorni    |
| Carne «rossa» (bovino, suino)                                                                                 | 0-1                   | 2-3               | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE                                                                                                                                                                 | 5                     | Tutti i giorni    |
| Carne «bianca» (avicunicola: pollo, tacchino, coniglio)                                                       | 1                     | 4                 | PANE                                                                                                                                                                                      | 5                     | Tutti i giorni    |
| Pesce                                                                                                         | 1-2                   | 4-8               | PATATE / PURE'                                                                                                                                                                            | 0-1                   | 0-4               |
| Bastoncini di merluzzo surgelati (non prefritti)                                                              |                       | 0-1               | YOGURT*                                                                                                                                                                                   |                       | 4                 |
| Tonno (sconsigliato per Nido e Infanzia)                                                                      |                       | 0-1               | PRODOTTI DA FORNO DOLCI*                                                                                                                                                                  |                       | 1                 |
| Legumi come secondo piatto (piselli, fagioli, ceci, lenticchie)                                               | 1-2                   | 4-8               | *Da utilizzare in sostituzione della frutta fresca di stagione privilegiando quest'ultima, e prevedendo l'utilizzo del dolce o dello yogurt come eventuale integrazione del piatto unico. |                       |                   |



## CONSIGLI PER I GENITORI

- Per la **prima colazione** e la **merenda** preferire alimenti **energetici**, facilmente digeribili come pane, fette biscottate, biscotti secchi, fiocchi di cereali con eventuale aggiunta di piccole quantità di miele o marmellata che forniscono energia di pronto e facile utilizzo; yogurt e latte che assicurano un buon apporto di calcio e proteine; frutta fresca di stagione che garantisce vitamine, minerali e fibre.
- Le **merende di metà mattina** e di **metà pomeriggio** devono fornire una piccola quantità di energia rispetto alla quota totale giornaliera; circa il 5% a metà mattina e il 5-10% per lo spuntino del pomeriggio per poter consentire di arrivare ai pasti principali con un adeguato appetito fisiologico.
- Per la **cena** scegliere preferibilmente alimenti diversi da quelli già consumati a pranzo in mensa (ad esempio se a pranzo il bambino ha consumato un pasto a base di minestra, carne, verdura e pane, a cena si consiglia riso, pasta, o altri cereali asciutti, formaggio o uova o legumi o pesce, verdura e pane).

Questi consigli rispettano le indicazioni del **Modello Alimentare Mediterraneo**, che da sempre è sinonimo di alimentazione salubre, perché è capace di mantenere l'organismo in salute, prevenendo molte patologie e regalando una lunga aspettativa di vita sana, senza dimenticare l'attività motoria giornaliera. Sensibili ai principi della sana alimentazione e al modello di dieta mediterranea, proponiamo uno "**yogurt gusto frutta**" con un contenuto moderato di zuccheri (11-12g per 100g di prodotto) e un "**dolce da forno**" con contenuto di zuccheri per porzione di 8-9g. **Cracker** e **fette biscottate** con un contenuto moderato di sale (>1gr per 100 gr di prodotto).

Questo menù è stato vidimato dall'Ulss di competenza per il Vostro Comune.

**Il menù potrà subire delle variazioni, non dipendenti dalla nostra volontà, per mancata reperibilità di alcune materie prime o per modifica della ricetta per scarso gradimento (ogni eventuale variazione verrà comunicata al plesso scolastico). Ogni giorno sarà previsto Grana Padano grattugiato come condimento del primo piatto e sarà servito pane comune o pane integrale.**

# Settembre 2026

|    |     |                                                                                                                                                                   |
|----|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | mar |                                                                                                                                                                   |
| 2  | mer |                                                                                                                                                                   |
| 3  | gio |                                                                                                                                                                   |
| 4  | ven |                                                                                                                                                                   |
| 5  |     | sabato                                                                                                                                                            |
| 6  |     | domenica                                                                                                                                                          |
| 7  | lun |                                                                                                                                                                   |
| 8  | mar |                                                                                                                                                                   |
| 9  | mer | <b>Buon inizio<br/>anno scolastico!</b>                                                                                                                           |
| 10 | gio | PASTA ALLA PIZZAIOLA<br>FORMAGGIO STRACCHINO<br>BIETA ALL'OLIO<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: MOUSSE DI FRUTTA                     |
| 11 | ven | PASTA AL PESTO<br>POLPETTE DI MERLUZZO<br>ZUCCHINE ALL'OLIO<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA                              |
| 12 |     | sabato                                                                                                                                                            |
| 13 |     | domenica                                                                                                                                                          |
| 14 | lun | RISO AI PEPERONI<br>FRITTATA ALLE VERDURE<br>FAGIOLINI ALL'OLIO<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: MOUSSE DI FRUTTA                        |
| 15 | mar | PASTA ALLA CREMA DI ZUCCHINE<br>BOCCONCINI DI POLLO DORATI AL LIMONE<br>SPINACI ALL'OLIO<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA |
| 16 | mer | CREMA AURORA CON PASTINA<br>FORMAGGIO MOZZARELLA<br>TRIS DI VERDURE ALL'OLIO<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: CRACKERS               |

|    |     |                                                                                                                                                                      |
|----|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17 | gio | PASTA AL RAGU' DI MERLUZZO (piatto unico)<br>BIETA GRATINATA<br>POMODORO FRESCO<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: YOGURT ALLA FRUTTA                           |
| 18 | ven | PASTA FREDDA CON POMODORO, BASILICO E GRANA<br>HAMBURGER DI LEGUMI<br>ZUCCHINE PREZZEMOLATE<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA |
| 19 |     | sabato                                                                                                                                                               |
| 20 |     | domenica                                                                                                                                                             |
| 21 | lun | PASTA AL PESTO<br>PISELLI IN UMIDO<br>CAROTE ALL'OLIO<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA                                    |
| 22 | mar | PASTA INTEGRALE AL POMODORO<br>SPEZZATINO DI POLLO AGLI AROMI<br>BIETA AL TEGAME<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: MOUSSE DI FRUTTA         |
| 23 | mer | PIZZA MARGHERITA (piatto unico)<br>FAGIOLINI ALL'OLIO<br>POMODORO FRESCO<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: YOGURT ALLA FRUTTA                                  |
| 24 | gio | CREMA DI CAROTE CON RISO<br>HAMBURGER DI BOVINO<br>PATATE AL FORNO<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: PANE E MARMELLATA                       |
| 25 | ven | INSALATA DI RISO VEGETARIANA<br>POLPETTE DI PASSERA<br>SPINACI GRATINATI<br>POMODORO FRESCO<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: CRACKERS                         |
| 26 |     | sabato                                                                                                                                                               |
| 27 |     | domenica                                                                                                                                                             |
| 28 | lun | PASTA ALLA NORMA<br>UOVA STRAPPAZZATE<br>ZUCCHINE ALL'OLIO<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: MOUSSE DI FRUTTA                                |
| 29 | mar | <b>AFRICA</b><br>COUS COUS CON VERDURE E CECI<br>SOVRACOSCIA DI POLLO PIRI PIRI<br>PATATE AL CUMINO<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: DOLCE |
| 30 | mer | CREMA DI PATATE E CAROTE CON FARRO<br>POLPETTE DI LEGUMI<br>SPINACI ALL'OLIO<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: CRACKERS                  |



**Pronti, partenza,... colazione!**

Fare una colazione semplice, equilibrata e completa: il modo migliore per iniziare la giornata con la giusta carica!

# Ottobre 2026

|    |          |                                                                                                                                                                    |
|----|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | gio      | PASTA FREDDA CON POMODORO, BASILICO E GRANA<br>HAMBURGER DI PASSERA<br>FAGIOLINI ALL'OLIO<br>POMODORO FRESCO<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA |
| 2  | ven      | PASTICCIO AL POMODORO E MOZZARELLA (piatto unico)<br>BIETA ALL'OLIO<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: YOGURT ALLA FRUTTA                  |
| 3  | sabato   |                                                                                                                                                                    |
| 4  | domenica |                                                                                                                                                                    |
| 5  | lun      | RISO AL POMODORO<br>FORMAGGIO LATTERIA<br>SPINACI AL TEGAME<br>POMODORO FRESCO<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: CRACKERS                                    |
| 6  | mar      | FOCACCIA BIANCA<br>PROSCIUTTO COTTO<br>ZUCCHINE AL FORNO<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: MOUSSE DI FRUTTA                               |
| 7  | mer      | VELLUTATA DI VERDURE CON ORZO<br>HAMBURGER DI MERLUZZO<br>PATATE AL FORNO<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA                  |
| 8  | gio      | BIGOLI AL RAGU' DI CARNI BIANCHE (piatto unico)<br>FAGIOLINI AL TEGAME<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: TORTA MARGHERITA              |
| 9  | ven      | PASTA AL PESTO<br>FAGIOLI PREZZEMOLATI<br>CAROTE ALL'OLIO<br>POMODORO FRESCO<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA                                 |
| 10 | sabato   |                                                                                                                                                                    |
| 11 | domenica |                                                                                                                                                                    |
| 12 | lun      | RAVIOLI RICOTTA E SPINACI AL POMODORO (piatto unico)<br>PATATE AL FORNO<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: YOGURT ALLA FRUTTA               |
| 13 | mar      | PASTA ALLA CREMA DI ZUCCHINE<br>FRITTATA AI FORMAGGI<br>CAROTE AL TEGAME<br>POMODORO FRESCO<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA                  |
| 14 | mer      | RISO ALL'OLIO E GRANA<br>SOVRACOSCIA DISSATA DI POLLO AL FORNO<br>FAGIOLINI AL POMODORO<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: CRACKERS        |
| 15 | gio      | PASTA ALLA PIZZAIOLA<br>POLPETTE DI PASSERA<br>ZUCCHINE AL FORNO<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: MOUSSE DI FRUTTA                        |
| 16 | ven      | CREMA AURORA CON RISO<br>HAMBURGER DI LEGUMI<br>SPINACI GRATINATI<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: PANE E MARMELLATA                  |

|    |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17 | sabato   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 18 | domenica |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 19 | lun      | PASTA AL POMODORO<br>PISELLI PREZZEMOLATI<br>CAROTE ALL'OLIO<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA                                                                                                                                                               |
| 20 | mar      | PASTA ALLA CREMA DI BROCCOLI<br>BOCCONCINI DI POLLO DORATI<br>BIETA ALL'OLIO<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: CRACKERS                                                                                                                                                   |
| 21 | mer      | CREMA DI ZUCCA CON RISO<br>FORMAGGIO CACIOTTA<br>PATATE AL FORNO<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: MOUSSE DI FRUTTA                                                                                                                                                    |
| 22 | gio      | PASTA AL RAGU' DI BOVINO (piatto unico)<br>CAVOLFIORI ALL'OLIO<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: YOGURT ALLA FRUTTA                                                                                                                                                        |
| 23 | ven      | RISO AL RADICCHIO<br>HAMBURGER DI MERLUZZO<br>SPINACI AL TEGAME<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA                                                                                                                                                           |
| 24 | sabato   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 25 | domenica |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 26 | lun      | PASTA AL PESTO<br>FORMAGGIO ASIAGO<br>FAGIOLINI ALL'OLIO<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: MOUSSE DI FRUTTA                                                                                                                                                            |
| 27 | mar      | RAVIOLI RICOTTA E SPINACI AL BURRO E SALVIA (piatto unico)<br>PATATE AL FORNO<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: YOGURT ALLA FRUTTA                                                                                                                                         |
| 28 | mer      | PASTA INTEGRALE AL POMODORO<br>POLPETTE DI PASSERA<br>BROCCOLI AL TEGAME<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA                                                                                                                                                  |
| 29 | gio      | RISO ALLA CREMA DI CAVOLFIOR<br>HAMBURGER DI CARNI BIANCHE<br>CAROTE PREZZEMOLATE<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: CRACKERS                                                                                                                                               |
| 30 | ven      | <b>Menù a tema: HALLOWEEN</b><br>"Zuppa spettrale" (CREMA DI ZUCCA E PATATE CON CROSTINI)<br>"Lo spezzatino del conte dracula" (SPEZZATINO DI POLLO IN UMIDO)<br>"Giardino stregato" (SPINACI GRATINATI)<br>"Fili di ragnatele" (CAPPUCCIO JULIENNE)<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: DOLCE |
| 31 | sabato   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

**Prova, assaggia!**

I gusti si modificano nel tempo! Prova sempre ad assaggiare alimenti nuovi o diversi da quelli che mangi di solito!



# Novembre 2026

|   |          |                                                                                                                                                        |
|---|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | domenica |                                                                                                                                                        |
| 2 | lun      | CREMA DI PATATE E CAROTE CON ORZO<br>UOVA STRAPAZZATE<br>BROCCOLI ALL'OLIO<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA     |
| 3 | mar      | PASTA AL SUGO VEGETALE<br>POLPETTE DI LEGUMI<br>CAROTE ALL'OLIO<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: MOUSSE DI FRUTTA         |
| 4 | mer      | BIGOLI AL RAGU' DI CARNI BIANCHE (piatto unico)<br>BIETA GRATINATA<br>FINOCCHI JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: YOGURT ALLA FRUTTA     |
| 5 | gio      | RISO ALLA CREMA DI ZUCCA<br>HAMBURGER DI PASSERA<br>FAGIOLINI AL POMODORO<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: PANE E MARMELLATA |
| 6 | ven      | FOCACCIA BIANCA<br>PROSCIUTTO COTTO<br>SPINACI AL TEGAME<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: CRACKERS                        |
| 7 | sabato   |                                                                                                                                                        |

|    |          |                                                                                                                                                                |
|----|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8  | domenica |                                                                                                                                                                |
| 9  | lun      | RISO ALLA PIZZAIOLA<br>FORMAGGIO LATTERIA<br>FAGIOLINI ALL'OLIO<br>FINOCCHI JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: MOUSSE DI FRUTTA                  |
| 10 | mar      | PASTA ALL'OLIO E GRANA<br>SOVRACOSCIA DI POLLO AL FORNO<br>SPINACI GRATINATI<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA           |
| 11 | mer      | VELLUTATA DI VERDURE CON FARRO<br>FRITTATA ALLE VERDURE<br>PATATE AL FORNO<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: CRACKERS                 |
| 12 | gio      | PASTICCIO DEL CONTADINO (ragù di lenticchie - piatto unico)<br>CAROTE AL TEGAME<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: TORTA MARGHERITA |
| 13 | ven      | PASTA ALL'ORTOLANA<br>POLPETTE DI MERLUZZO<br>CAVOLFIORI ALL'OLIO<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA                     |
| 14 | sabato   |                                                                                                                                                                |
| 15 | domenica |                                                                                                                                                                |
| 16 | lun      | PASTA ALLA CREMA DI BROCCOLI<br>FRITTATA AI FORMAGGI<br>SPINACI ALL'OLIO<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA               |

|    |          |                                                                                                                                                     |
|----|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17 | mar      | <b>ASIA</b><br>RISO ALLA CANTONESE<br>POLLO IN AGRODOLCE<br>CAROTE ALL'OLIO<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: DOLCE     |
| 18 | mer      | PIZZA MARGHERITA (piatto unico)<br>FAGIOLINI AL POMODORO<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: YOGURT ALLA FRUTTA              |
| 19 | gio      | CREMA DI CAROTE CON PASTINA<br>POLPETTE DI PASSERA<br>PATATE AL FORNO<br>FINOCCHI JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: MOUSSE DI FRUTTA |
| 20 | ven      | RISO ALLE ERBETTE<br>BOCCONCINI DI POLLO DORATI AL LIMONE<br>CAROTE GRATINATE<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: CRACKERS    |
| 21 | sabato   |                                                                                                                                                     |
| 22 | domenica |                                                                                                                                                     |
| 23 | lun      | PASTA AL POMODORO E RICOTTA<br>PISELLI AL TEGAME<br>BIETA GRATINATA<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA     |

|    |          |                                                                                                                                                          |
|----|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 24 | mar      | RISO AL RADICCHIO<br>HAMBURGER DI BOVINO<br>CAROTE ALL'OLIO<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: MOUSSE DI FRUTTA                   |
| 25 | mer      | CREMA DI PATATE E CAROTE CON RISO<br>FORMAGGIO CACIOTTA<br>FAGIOLINI PREZZEMOLATI<br>FINOCCHI JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: CRACKERS  |
| 26 | gio      | BIGOLI AL RAGU' DI CARNI BIANCHE (piatto unico)<br>BROCCOLI ALL'OLIO<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: TORTA MARGHERITA         |
| 27 | ven      | PASTA ALLA CREMA DI CAVOLFIORE<br>HAMBURGER DI MERLUZZO<br>SPINACI AL TEGAME<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA |
| 28 | sabato   |                                                                                                                                                          |
| 29 | domenica |                                                                                                                                                          |
| 30 | lun      | RISO ALL'ORTOLANA<br>FORMAGGIO LATTERIA<br>CAROTE AL TEGAME<br>FINOCCHI JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: CRACKERS                        |



Io non spreco!

Inquadra il QR a lato per visualizzare il contenuto multimediale!





# Dicembre 2026



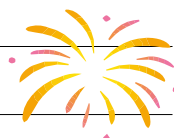
|   |          |                                                                                                                                                                  |
|---|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | mar      | PASTA AL SUGO DI BROCCOLI (rosso)<br>POLPETTE DI CARNI BIANCHE<br>FAGIOLINI ALL'OLIO<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA |
| 2 | mer      | RAVIOLI RICOTTA E SPINACI AL BURRO E SALVIA (piatto unico)<br>PATATE AL FORNO<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: YOGURT ALLA FRUTTA      |
| 3 | gio      | PASTA AL PESTO DELICATO<br>POLPETTE DI MERLUZZO<br>SPINACI GRATINATI<br>FINOCCHI JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: MOUSSE DI FRUTTA               |
| 4 | ven      | CREMA AURORA CON PASTINA<br>HAMBURGER DI LEGUMI IN UMIDO<br>CAVOLFIORI ALL'OLIO<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: PANE E MARMELLATA      |
| 5 | sabato   |                                                                                                                                                                  |
| 6 | domenica |                                                                                                                                                                  |
| 7 | lun      | Festività                                                                                                                                                        |

|    |          |                                                                                                                                                         |
|----|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8  | mar      | Festività                                                                                                                                               |
| 9  | mer      | PASTA ALLA PIZZAIOLA<br>UOVA STRAPAZZATE<br>CAROTE GRATINATE<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: MOUSSE DI FRUTTA                 |
| 10 | gio      | PIZZA MARGHERITA (piatto unico)<br>FAGIOLINI AL TEGAME<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: YOGURT ALLA FRUTTA                    |
| 11 | ven      | <b>EUROPA</b><br>PASTA AL POMODORO E MOZZARELLA<br>SEPIE IN UMIDO<br>ZUCCHINE AL FORNO<br>INSALATA E MAIS<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: DOLCE |
| 12 | sabato   |                                                                                                                                                         |
| 13 | domenica |                                                                                                                                                         |
| 14 | lun      | PASTA AL POMODORO<br>PISELLI PREZZEMOLATI<br>CAVOLFIORI ALL'OLIO<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA            |
| 15 | mar      | PASTA ALLA CREMA DI BROCCOLI<br>SPEZZATINO DI TACCHINO IN UMIDO<br>BIETA ALL'OLIO<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: CRACKERS   |



|    |          |                                                                                                                                                       |
|----|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16 | mer      | CREMA DI CAROTE CON RISO<br>FORMAGGIO CACIOTTA<br>PATATE AL FORNO<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: MOUSSE DI FRUTTA          |
| 17 | gio      | PASTA AL RAGU' DI BOVINO (piatto unico)<br>CAROTE ALL'OLIO<br>FINOCCHI JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: YOGURT ALLA FRUTTA            |
| 18 | ven      | RISO ALLE ERBETTE<br>HAMBURGER DI PASSERA<br>SPINACI AL TEGAME<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA            |
| 19 | sabato   |                                                                                                                                                       |
| 20 | domenica |                                                                                                                                                       |
| 21 | lun      | RISO ALLA CREMA DI CAVOLFIOR<br>FRITTATA AI FORMAGGI<br>FAGIOLINI ALL'OLIO<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: MOUSSE DI FRUTTA |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                 |          |                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Menù a tema: NATALE</b><br>"Riccioli d'elfo" (RAVIOLI DI MAGRO AL BURRO E SALVIA)<br>"Tronchetto di Natale" (SPEZZATINO DI TACCHINO AGLI AGRUMI)<br>"Stelle comete" (PATATE DORATE)<br>"Alberelli di Natale" (INSALATA E MAIS)<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: DOLCE |          |                                                                                                                                              |
| 22                                                                                                                                                                                                                                                                              | mar      | PASTA INTEGRALE AL POMODORO<br>POLPETTE DI MERLUZZO<br>ZUCCA AL FORNO<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: CRACKERS |
| 23                                                                                                                                                                                                                                                                              | mer      | Festività                                                                                                                                    |
| 24                                                                                                                                                                                                                                                                              | gio      | Festività                                                                                                                                    |
| 25                                                                                                                                                                                                                                                                              | ven      | Festività                                                                                                                                    |
| 26                                                                                                                                                                                                                                                                              | sabato   |                                                                                                                                              |
| 27                                                                                                                                                                                                                                                                              | domenica |                                                                                                                                              |
| 28                                                                                                                                                                                                                                                                              | lun      | Festività                                                                                                                                    |
| 29                                                                                                                                                                                                                                                                              | mar      | Festività                                                                                                                                    |
| 30                                                                                                                                                                                                                                                                              | mer      | Festività                                                                                                                                    |
| 31                                                                                                                                                                                                                                                                              | gio      | Festività                                                                                                                                    |



## I legumi

Piselli, ceci, lenticchie, fagioli... non dimenticare di integrare l'alimentazione con i legumi!



# Gennaio 2027



|   |          |                                                                                                                                                     |
|---|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | ven      | Festività                                                                                                                                           |
| 2 | sabato   |                                                                                                                                                     |
| 3 | domenica |                                                                                                                                                     |
| 4 | lun      | Festività                                                                                                                                           |
| 5 | mar      | Festività                                                                                                                                           |
| 6 | mer      | Festività                                                                                                                                           |
| 7 | gio      | PASTA AL SUGO DI BROCCOLI<br>PISELLI PREZZEMOLATI<br>CAROTE PREZZEMOLATE<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: MOUSSE DI FRUTTA |



|    |          |                                                                                                                                                                                |
|----|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8  | ven      | VELLUTATA DI VERDURE CON RISO<br>FORMAGGIO LATTERIA<br>PATATE AL FORNO<br>FINOCCHI JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: CRACKERS                                   |
| 9  | sabato   |                                                                                                                                                                                |
| 10 | domenica |                                                                                                                                                                                |
| 11 | lun      | PASTA AL PESTO DELICATO<br>UOVA STRAPAZZATE<br>BIETA AL TEGAME<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA                                     |
| 12 | mar      | PASTA ALLA PIZZAIOLA<br>POLPETTE DI LEGUMI<br>CAROTE AL TEGAME<br>FINOCCHI JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: CRACKERS                                           |
| 13 | mer      | PIZZA MARGHERITA (piatto unico)<br>BROCCOLI GRATINATI<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: YOGURT ALLA FRUTTA                                            |
| 14 | gio      | CREMA DI PORRI E PATATE CON ORZO<br>SOVRACOSCIA DISSOSTATA DI POLLO AL FORNO<br>FAGIOLINI ALL'OLIO<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: PANE E MARMELLATA |
| 15 | ven      | RISO ALLA CREMA DI CAVOLFIORE<br>HAMBURGER DI MERLUZZO<br>SPINACI ALL'OLIO<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: MOUSSE DI FRUTTA                         |
| 16 | sabato   |                                                                                                                                                                                |
| 17 | domenica |                                                                                                                                                                                |

|    |        |                         |                                                                                                                                                       |
|----|--------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18 | lun    | VENETO                  | RISI E BISI ALLA VENETA<br>ASIAGO DOP<br>POLENTA<br>INSALATA E RADICCHIO<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: DOLCE                                |
| 19 | mar    | LAZIO                   | PASTA ALL'AMATRICIANA<br>SPEZZATINO DI POLLO ALLA ROMANA<br>BIETA GRATINATA<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: DOLCE          |
| 20 | mer    | LIGURIA                 | PASTA AL PESTO<br>POLPETTE DI MERLUZZO ALLA LIGURE<br>FAGIOLINI AL TEGAME<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA |
| 21 | gio    | EMILIA - ROMAGNA        | LASAGNE ALLA BOLOGNESE<br>(piatto unico)<br>CAROTE GRATINATE<br>FINOCCHI JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: DOLCE                       |
| 22 | ven    | FRIULI - VENEZIA GIULIA | ZUPPA DI FAGIOLI CON ORZO<br>FRICO DI PATATE<br>CAPPUCCIO COTTO<br>INSALATA E CAROTE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: DOLCE                    |
| 23 | sabato |                         |                                                                                                                                                       |

MENU' A TEMA REGIONALE



|    |          |                                                                                                                                                           |
|----|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 24 | domenica |                                                                                                                                                           |
| 25 | lun      | PASTA AL POMODORO E RICOTTA<br>PISELLI AL TEGAME<br>CAVOLFIORE ALL'OLIO<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA       |
| 26 | mar      | BIGOLI AL RAGU' DI CARNI BIANCHE (piatto unico)<br>FAGIOLINI PREZZEMOLATI<br>FINOCCHI JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: YOGURT ALLA FRUTTA |
| 27 | mer      | RISO ALLE ERBETTE<br>FORMAGGIO STRACCHINO<br>CAROTE ALL'OLIO<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: MOUSSE DI FRUTTA                   |
| 28 | gio      | PASTA INTEGRALE AL POMODORO<br>HAMBURGER DI PASSERA<br>SPINACI GRATINATI<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA         |
| 29 | ven      | VELLUTATA DI VERDURE CON RISO<br>FRITTATA AI FORMAGGI<br>TRIS DI VERDURE ALL'OLIO<br>FINOCCHI JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: CRACKERS   |
| 30 | sabato   |                                                                                                                                                           |
| 31 | domenica |                                                                                                                                                           |

La stagionalità degli alimenti

Inquadra il QR a lato per visualizzare il contenuto multimediale!





# Febbraio 2027



|   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | lun    | RAVIOLI RICOTTA E SPINACI AL BURRO E SALVIA (piatto unico)<br>PATATE AL FORNO<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: YOGURT ALLA FRUTTA                                                                                                                                       |
| 2 | mar    | FOCACCIA BIANCA<br>PROSCIUTTO COTTO<br>SPINACI AL TEGAME<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: MOUSSE DI FRUTTA                                                                                                                                                             |
| 3 | mer    | PASTA ALLA PIZZAIOLA<br>HAMBURGER DI LEGUMI<br>BIETA ALL'OLIO<br>FINOCCHI JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA                                                                                                                                                         |
| 4 | gio    | RISO ALL'ORTOLANA<br>FRITTATA ALLE VERDURE<br>BROCCOLI ALL'OLIO<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: CRACKERS                                                                                                                                                               |
| 5 | ven    | <b>Menù a tema: CARNEVALE</b><br>"Pasta Arlecchino" (PASTA TRICOLORE ALL'OLIO)<br>"Castagnole saltate" (BOCCONCINI DI POLLO DORATI)<br>"Caramelle di Carnevale" (CAROTE GRATINATE)<br>"Stelle filanti e coriandoli"<br>(CAPPUCCIO JULIENNE E MAIS)<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: DOLCE |
| 6 | sabato |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|    |          |                                                                                                                                                     |
|----|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7  | domenica |                                                                                                                                                     |
| 8  | lun      | Festività                                                                                                                                           |
| 9  | mar      | Festività                                                                                                                                           |
| 10 | mer      | Festività                                                                                                                                           |
| 11 | gio      | PASTA AL POMODORO<br>PISELLI PREZZEMOLATI<br>CAVOLFIORI ALL'OLIO<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: MOUSSE DI FRUTTA     |
| 12 | ven      | CREMA AURORA CON RISO<br>FORMAGGIO CACIOTTA<br>TRIS DI VERDURE AL TEGAME<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: CRACKERS        |
| 13 | sabato   |                                                                                                                                                     |
| 14 | domenica |                                                                                                                                                     |
| 15 | lun      | RISO ALLA CREMA DI CAVOLFIORE<br>FRITTATA AI FORMAGGI<br>FAGIOLINI ALL'OLIO<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA |

|    |          |                                                                                                                                                          |
|----|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16 | mar      | PIZZA MARGHERITA (piatto unico)<br>SPINACI GRATINATI<br>FINOCCHI JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: YOGURT ALLA FRUTTA                     |
| 17 | mer      | PASTA INTEGRALE AL POMODORO<br>POLPETTE DI MERLUZZO<br>BROCCOLI AL TEGAME<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: MOUSSE DI FRUTTA |
| 18 | gio      | VELLUTATA DI VERDURE CON PASTINA<br>HAMBURGER DI CARNI BIANCHE<br>PATATE AL FORNO<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: CRACKERS    |
| 19 | ven      | PASTA AL POMODORO E RICOTTA<br>LENTICCHIE IN UMIDO<br>CAROTE PREZZEMOLATE<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: PANE E MARMELLATA    |
| 20 | sabato   |                                                                                                                                                          |
| 21 | domenica |                                                                                                                                                          |
| 22 | lun      | RISO ALLA CREMA DI ZUCCA<br>FORMAGGIO STRACCHINO<br>BROCCOLI ALL'OLIO<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: MOUSSE DI FRUTTA     |

|    |          |                                                                                                                                                        |
|----|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 23 | mar      | <b>AMERICA</b><br>PANINO CON HAMBURGER DI BOVINO<br>INSALATA VERDE<br>POMODORO FRESCO<br>PATATE AL FORNO<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: DOLCE |
| 24 | mer      | BIGOLI AL RAGU' DI CARNI BIANCHE (piatto unico)<br>BIETA GRATINATA<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: YOGURT ALLA FRUTTA       |
| 25 | gio      | PASTA AL PESTO<br>HAMBURGER DI MERLUZZO<br>FAGIOLINI AL POMODORO<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA           |
| 26 | ven      | CREMA DI PORRI E PATATE CON ORZO<br>UOVA STRAPAZZATE<br>CAVOLFIORI ALL'OLIO<br>FINOCCHI JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: CRACKERS      |
| 27 | sabato   |                                                                                                                                                        |
| 28 | domenica |                                                                                                                                                        |



**Tanta acqua!**

È importante e bisogna berne almeno 1,5 - 2 litri al giorno!

# Marzo 2027

|   |          |                                                                                                                                                                 |
|---|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | lun      | PASTA ALLA PIZZAIOLA<br>FORMAGGIO LATTERIA<br>FINOCCHI GRATINATI<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA                        |
| 2 | mar      | PASTICCIO DEL CONTADINO (ragù di lenticchie -<br>piatto unico)<br>SPINACI ALL'OLIO<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: TORTA MARGHERITA  |
| 3 | mer      | PASTA ALLE ERBETTE<br>PROSCIUTTO COTTO<br>CAROTE ALL'OLIO<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: CRACKERS                                |
| 4 | gio      | VELLUTATA DI VERDURE CON FARRO<br>SPEZZATINO DI POLLO IN UMIDO<br>PATATE AL FORNO<br>FINOCCHI JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: MOUSSE DI FRUTTA |
| 5 | ven      | RISO ALL'OLIO E GRANA<br>POLPETTE DI PASSERA<br>FAGIOLINI AL TEGAME<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA                     |
| 6 | sabato   |                                                                                                                                                                 |
| 7 | domenica |                                                                                                                                                                 |

|    |          |                                                                                                                                                                   |
|----|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8  | lun      | PASTA ALLA NORMA<br>PISELLI PREZZEMOLATI<br>BIETA ALL'OLIO<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: CRACKERS                                 |
| 9  | mar      | RISO ALLA CREMA DI CAVOLFIORE<br>SOVRACOSCIA DI POLLO AL FORNO<br>CAROTE GRATINATE<br>FINOCCHI JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: PANE E MARMELLATA |
| 10 | mer      | PASTA AL SUGO VEGETALE<br>HAMBURGER DI MERLUZZO<br>FAGIOLINI PREZZEMOLATI<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: MOUSSE DI FRUTTA             |
| 11 | gio      | PIZZA MARGHERITA (piatto unico)<br>SPINACI ALL'OLIO<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: YOGURT ALLA FRUTTA                                  |
| 12 | ven      | CREMA DI CAROTE CON RISO<br>FORMAGGIO ASIAGO<br>PATATE AL FORNO<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA                       |
| 13 | sabato   |                                                                                                                                                                   |
| 14 | domenica |                                                                                                                                                                   |
| 15 | lun      | RISO AI PEPERONI<br>FRITTATA ALLE VERDURE<br>FAGIOLINI ALL'OLIO<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: MOUSSE DI FRUTTA                        |
| 16 | mar      | PASTA ALLA CREMA DI ZUCCHINE<br>BOCCONCINI DI POLLO DORATI AL LIMONE<br>SPINACI ALL'OLIO<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA |

|    |          |                                                                                                                                                                                          |
|----|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17 | mer      | CREMA AURORA CON PASTINA<br>FORMAGGIO MOZZARELLA<br>TRIS DI VERDURE ALL'OLIO<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: CRACKERS                                      |
| 18 | gio      | <b>Menù a tema: PRIMAVERA</b><br>PASTA AL POMODORO E BASILICO<br>SPEZZATINO DI TACCHINO CON OLIVE<br>CAROTE PREZZEMOLATE<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: DOLCE |
| 19 | ven      | PASTA AL RAGU' DI MERLUZZO<br>(piatto unico)<br>ZUCCHINE PREZZEMOLATE<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: YOGURT ALLA FRUTTA                                      |
| 20 | sabato   |                                                                                                                                                                                          |
| 21 | domenica |                                                                                                                                                                                          |
| 22 | lun      | PASTA AL PESTO<br>PISELLI IN UMIDO<br>CAROTE ALL'OLIO<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: CRACKERS                                                             |

|    |          |                                                                                                                                                                                 |
|----|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 23 | mar      | <b>Menù a tema: PASQUA</b><br>PASTICCIO PASQUALE (ragù di corte<br>e piselli - piatto unico)<br>PATATE AL FORNO<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: DOLCE |
| 24 | mer      | PASTA INTEGRALE AL POMODORO<br>SPEZZATINO DI POLLO AGLI AROMI<br>BIETA AL TEGAME<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA                       |
| 25 | gio      | Festività                                                                                                                                                                       |
| 26 | ven      | Festività                                                                                                                                                                       |
| 27 | sabato   |                                                                                                                                                                                 |
| 28 | domenica |                                                                                                                                                                                 |
| 29 | lun      | Festività                                                                                                                                                                       |
| 30 | mar      | Festività                                                                                                                                                                       |
| 31 | mer      | PASTA ALLA PIZZAIOLA<br>PISELLI PREZZEMOLATI<br>SPINACI ALL'OLIO<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: MOUSSE DI FRUTTA                                     |

**Abbasso le merendine!**

Attenzione agli snack confezionati, spesso sono poveri di nutrienti e ricchi di sale e zuccheri!

# Aprile 2027

|   |          |                                                                                                                                                                      |
|---|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | gio      | PASTA FREDDA CON POMODORO, BASILICO E GRANA<br>HAMBURGER DI PASSERA<br>CAROTE AL TEGAME<br>POMODORO FRESCO<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: PANE E MARMELLATA |
| 2 | ven      | PASTICCIO AL POMODORO E MOZZARELLA<br>(piatto unico)<br>BIETA ALL'OLIO<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: YOGURT ALLA FRUTTA                 |
| 3 | sabato   |                                                                                                                                                                      |
| 4 | domenica |                                                                                                                                                                      |
| 5 | lun      | RISO AL POMODORO<br>FORMAGGIO LATTE<br>SPINACI AL TEGAME<br>POMODORO FRESCO<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: MOUSSE DI FRUTTA                                 |
| 6 | mar      | FOCACCIA BIANCA<br>PROSCIUTTO COTTO<br>ZUCCHINE AL FORNO<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA                                    |
| 7 | mer      | VELLUTATA DI VERDURE CON ORZO<br>HAMBURGER DI MERLUZZO<br>PATATE AL FORNO<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: CRACKERS                         |

|    |          |                                                                                                                                                                   |
|----|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8  | gio      | BIGOLI AL RAGU' DI CARNI BIANCHE (piatto unico)<br>FAGIOLINI AL TEGAME<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: TORTA MARGHERITA             |
| 9  | ven      | PASTA AL PESTO<br>FAGIOLI PREZZEMOLATI<br>CAROTE ALL'OLIO<br>POMODORO FRESCO<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA                                |
| 10 | sabato   |                                                                                                                                                                   |
| 11 | domenica |                                                                                                                                                                   |
| 12 | lun      | RAVIOLI RICOTTA E SPINACI AL BURRO E SALVIA<br>(piatto unico)<br>PATATE AL FORNO<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: YOGURT ALLA FRUTTA |
| 13 | mar      | RISO AI PEPERONI<br>SOVRACOSCIA DI POLLO AL FORNO<br>CAROTE AL TEGAME<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA                     |
| 14 | mer      | PASTA ALLE ERBETTE<br>HAMBURGER DI BOVINO<br>FAGIOLINI ALL'OLIO<br>POMODORO FRESCO<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: MOUSSE DI FRUTTA                       |
| 15 | gio      | PASTA ALLA NORMA<br>FRITTATA AI FORMAGGI<br>SPINACI ALL'OLIO<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: CRACKERS                                  |

|    |          |                                                                                                                                                              |
|----|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16 | ven      | <b>OCEANIA</b><br>RISO ALL'OLIO<br>PISELLI ALL'OLIO<br>ZUCCHINE E CAROTE ALL'OLIO<br>CAPPUCCIO VIOLA JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: DOLCE  |
| 17 | sabato   |                                                                                                                                                              |
| 18 | domenica |                                                                                                                                                              |
| 19 | lun      | RISO ALLA CREMA DI ZUCCHINE<br>PISELLI IN UMIDO<br>CAROTE ALL'OLIO<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA                   |
| 20 | mar      | PASTICCIO AL POMODORO E MOZZARELLA<br>(piatto unico)<br>FAGIOLINI PREZZEMOLATI<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: YOGURT ALLA FRUTTA |
| 21 | mer      | PASTA FREDDA CON POMODORO, BASILICO E GRANA<br>UOVA STRAPAZZATE<br>ZUCCHINE AL FORNO<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: CRACKERS  |



|    |          |                                                                                                                                                                  |
|----|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 22 | gio      | CREMA DI CAROTE CON RISO<br>POLPETTE DI PASSERA<br>PATATE AL FORNO<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: MOUSSE DI FRUTTA                    |
| 23 | ven      | PASTA AL SUGO VEGETALE<br>BOCCONCINI DI POLLO DORATI AL LIMONE<br>SPINACI GRATINATI<br>POMODORO FRESCO<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: PANE E MARMELLATA |
| 24 | sabato   |                                                                                                                                                                  |
| 25 | domenica |                                                                                                                                                                  |
| 26 | lun      | PASTA AL PESTO<br>FRITTATA ALLE VERDURE<br>ZUCCHINE ALL'OLIO<br>POMODORO FRESCO<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA                            |
| 27 | mar      | PASTA ALLA PIZZAIOLA<br>HAMBURGER DI CARNI BIANCHE<br>CAROTE GRATINATE<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: CRACKERS                    |
| 28 | mer      | PASTA AL RAGU' DI MERLUZZO<br>(piatto unico)<br>BIETA AL TEGAME<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: TORTA MARGHERITA                       |
| 29 | gio      | Festività                                                                                                                                                        |
| 30 | ven      | Festività                                                                                                                                                        |

Assaggiamo la Primavera!

Inquadra il QR a lato per visualizzare  
il contenuto multimediale!



# Maggio 2027

|   |     |                                                                                                                                                         |
|---|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 |     | <b>sabato</b>                                                                                                                                           |
| 2 |     | <b>domenica</b>                                                                                                                                         |
| 3 | lun | RISO ALLE ERBETTE<br>FORMAGGIO MOZZARELLA<br>FAGIOLINI ALL'OLIO<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: MOUSSE DI FRUTTA          |
| 4 | mar | PIZZA MARGHERITA (piatto unico)<br>ZUCCHINE AL FORNO<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: YOGURT ALLA FRUTTA                       |
| 5 | mer | PASTA INTEGRALE AL POMODORO<br>POLPETTE DI CARNI BIANCHE<br>SPINACI GRATINATI<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA  |
| 6 | gio | VELLUTATA DI VERDURE CON RISO<br>HAMBURGER DI MERLUZZO<br>TRIS DI VERDURE AL TEGAME<br>POMODORO FRESCO<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: CRACKERS |
| 7 | ven | PASTA ALLA NORMA<br>MISTO DI LEGUMI PREZZEMOLATI<br>CAROTE ALL'OLIO<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA             |
| 8 |     | <b>sabato</b>                                                                                                                                           |

|    |     |                                                                                                                                                                                                                         |
|----|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9  |     | <b>domenica</b>                                                                                                                                                                                                         |
| 10 | lun | <b>VERDE</b><br>PASTA AL PESTO DELICATO<br>FRITTATA ALLE ERBETTE<br>ZUCCHINE PREZZEMOLATE<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: DOLCE                                                               |
| 11 | mar | <b>GIALLO - ARANCIO</b><br>RISO AI PEPERONI<br>BOCCONCINI DI POLLO AL CURRY<br>PATATE DORATE<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: DOLCE                                                           |
| 12 | mer | <b>BLU - VIOLA</b><br>PASTA PANTERA ROSA (besciamella alla rapa)<br>POLPETTE DI LEGUMI E MELANZANE<br>PURE' DI PATATE CON RAPA<br>CAPPUCCIO VIOLA JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: DOLCE                |
| 13 | gio | <b>ROSSO</b><br>BIGOLI AL POMODORO<br>HAMBURGER DI BOVINO<br>CAPONATA DI VERDURE<br>POMODORI<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: MELA ROSSA                                                                         |
| 14 | ven | <b>FANTASIA ARCOBALENO</b><br>INSALATA DI RISO VEGETARIANA<br>POLPETTE DI MERLUZZO<br>CON CREMA DI ZUCCHINE<br>TRIS DI VERDURE ALL'OLIO<br>INSALATA E CAROTE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: YOGURT ALLA FRUTTA |
| 15 |     | <b>sabato</b>                                                                                                                                                                                                           |
| 16 |     | <b>domenica</b>                                                                                                                                                                                                         |

MENU' A TEMA ARCOBALENO



|    |     |                                                                                                                                                                         |
|----|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17 | lun | CREMA DI PATATE E CAROTE CON FARRO<br>UOVA STRAPAZZATE<br>SPINACI ALL'OLIO<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: MOUSSE DI FRUTTA               |
| 18 | mar | PASTA ALLA NORMA<br>POLPETTE DI LEGUMI<br>FAGIOLINI ALL'OLIO<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA                                   |
| 19 | mer | PASTA FREDDA CON POMODORO, BASILICO E GRANA<br>HAMBURGER DI PASSERA<br>CAROTE AL TEGAME<br>POMODORO FRESCO<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: CRACKERS             |
| 20 | gio | PASTA ALL'OLIO E GRANA<br>SOVRACOSCIA DI SOSSATA DI POLLO AL FORNO<br>ZUCCHINE PREZZEMOLATE<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: PANE E MARMELLATA |
| 21 | ven | PASTICCIO AL POMODORO E MOZZARELLA (piatto unico)<br>BIETA ALL'OLIO<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: YOGURT ALLA FRUTTA                       |
| 22 |     | <b>sabato</b>                                                                                                                                                           |
| 23 |     | <b>domenica</b>                                                                                                                                                         |

|    |     |                                                                                                                                                           |
|----|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 24 | lun | RISO AL POMODORO<br>FORMAGGIO LATTERIA<br>FAGIOLINI AL TEGAME<br>POMODORO FRESCO<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: CRACKERS                         |
| 25 | mar | BIGOLI AL RAGU' DI CARNI BIANCHE (piatto unico)<br>SPINACI GRATINATI<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: TORTA MARGHERITA       |
| 26 | mer | FOCACCIA BIANCA<br>PROSCIUTTO COTTO<br>ZUCCHINE AL FORNO<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA                         |
| 27 | gio | PASTA AL PESTO<br>FAGIOLI PREZZEMOLATI<br>CAROTE ALL'OLIO<br>POMODORO FRESCO<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: MOUSSE DI FRUTTA                     |
| 28 | ven | VELLUTATA DI VERDURE CON ORZO<br>POLPETTE DI MERLUZZO IN UMIDO<br>PATATE AL FORNO<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA |
| 29 |     | <b>sabato</b>                                                                                                                                             |
| 30 |     | <b>domenica</b>                                                                                                                                           |
| 31 | lun | RISO AI PEPERONI<br>FRITTATA ALLE VERDURE<br>CAROTE AL TEGAME<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: MOUSSE DI FRUTTA                  |

**Varia!**

Varia il più possibile le scelte alimentari per assumere tutte le diverse sostanze di cui il tuo organismo ha bisogno!

# Giugno 2027

|    |          |                                                                                                                                                                                       |
|----|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | mar      | PASTA ALLA CREMA DI ZUCCHINE<br>SPEZZATINO DI POLLO AGLI AROMI<br>SPINACI ALL'OLIO<br>POMODORO FRESCO<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: CRACKERS                                |
| 2  | mer      | Festività                                                                                                                                                                             |
| 3  | gio      | PASTA AL RAGU' DI MERLUZZO<br>(piatto unico)<br>BIETA GRATINATA<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: YOGURT ALLA FRUTTA                                         |
| 4  | ven      | CREMA AURORA CON PASTINA<br>FORMAGGIO MOZZARELLA<br>TRIS DI VERDURE ALL'OLIO<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA                              |
| 5  | sabato   |                                                                                                                                                                                       |
| 6  | domenica |                                                                                                                                                                                       |
| 7  | lun      | PASTA ALLA NORMA<br>PISELLI PREZZEMOLATI<br>SPINACI ALL'OLIO<br>POMODORO FRESCO<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: CRACKERS                                                      |
| 8  | mar      | PASTA FREDDA CON POMODORO, BASILICO E GRANA<br>BOCCONCINI DI POLLO DORATI AL LIMONE<br>FAGIOLINI AL TEGAME<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: MOUSSE DI FRUTTA |
| 9  | mer      | RISO ALLE ERBETTE<br>POLPETTE DI PASSERA<br>CAROTE GRATINATE<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA                                              |
| 10 | gio      | <b>Menù a tema: FINE ANNO</b><br>PANINO CON HAMBURGER DI BOVINO<br>INSALATA VERDE<br>POMODORO FRESCO<br>PATATE AL FORNO con KETCHUP<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: DOLCE     |
| 11 | ven      | PIZZA CON POMODORINI E BASILICO (piatto unico)<br>ZUCCHINE AL FORNO<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: YOGURT ALLA FRUTTA                                     |
| 12 | sabato   |                                                                                                                                                                                       |
| 13 | domenica |                                                                                                                                                                                       |
| 14 | lun      | PASTA AL PESTO<br>FORMAGGIO LATTERIA<br>POMODORI AL FORNO<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: MOUSSE DI FRUTTA                                                  |
| 15 | mar      | RISO ALLA PIZZAIOLA<br>MISTO DI LEGUMI IN UMIDO<br>CAROTE PREZZEMOLATE<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA                                    |
| 16 | mer      | BIGOLI AL RAGU' DI CARNI BIANCHE (piatto unico)<br>ZUCCHINE GRATINATE<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: YOGURT ALLA FRUTTA                                    |

|    |          |                                                                                                                                                                               |
|----|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17 | gio      | VELLUTATA DI VERDURE CON RISO<br>FRITTATA AI FORMAGGI<br>TRIS DI VERDURE AL TEGAME<br>POMODORO FRESCO<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: CRACKERS                        |
| 18 | ven      | PASTA ALL'ORTOLANA<br>HAMBURGER DI MERLUZZO<br>SPINACI ALL'OLIO<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: PANE E MARMELLATA                                  |
| 19 | sabato   |                                                                                                                                                                               |
| 20 | domenica |                                                                                                                                                                               |
| 21 | lun      | CREMA DI CAROTE CON RISO<br>UOVA STRAPAZZATE<br>PATATE AL FORNO<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA                                   |
| 22 | mar      | PASTICCIO POMODORO E MOZZARELLA<br>(piatto unico)<br>ZUCCHINE AL FORNO<br>POMODORO FRESCO<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: YOGURT ALLA FRUTTA                          |
| 23 | mer      | PASTA AL SUGO VEGETALE<br>HAMBURGER DI LEGUMI<br>POMODORI AL FORNO<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: CRACKERS                                        |
| 24 | gio      | PASTA ALLA CREMA DI ZUCCHINE<br>POLPETTE DI MERLUZZO IN UMIDO<br>CAROTE ALL'OLIO<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: MOUSSE DI FRUTTA                   |
| 25 | ven      | INSALATA DI RISO VEGETARIANA<br>SOVRACOSCIA DISSOSTATA DI POLLO AL FORNO<br>FAGIOLINI AL POMODORO<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA |
| 26 | sabato   |                                                                                                                                                                               |
| 27 | domenica |                                                                                                                                                                               |
| 28 | lun      | PASTA AL POMODORO<br>FORMAGGIO ASIAGO<br>ZUCCHINE PREZZEMOLATE<br>POMODORO FRESCO<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: CRACKERS                                            |
| 29 | mar      | PIZZA CON POMODORINI E BASILICO (piatto unico)<br>CAROTE AL TEGAME<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: YOGURT ALLA FRUTTA                               |
| 30 | mer      | <b>Menù a tema: ESTATE</b><br>PASTA FREDDA POMODORO, BASILICO E GRANA<br>UOVA SODE<br>MELANZANE AL FORNO<br>INSALATA E CAROTE<br>FRUTTA FRESCA<br>Merenda pomeriggio: DOLCE   |

Buone vacanze!



Pit-stop!

Lo spuntino ideale? Nutriente e leggero!



**EURO**  
RISTORAZIONE

**Euroristorazione s.r.l.**

---

via Savona, 144  
36040 - Torri di Quartesolo (VI)  
Tel 0444 58 06 99 - Fax 0444 58 36 55  
[www.euroristorazione.it](http://www.euroristorazione.it)  
[info@euroristorazione.it](mailto:info@euroristorazione.it)