



EURO
RISTORAZIONE

Calendario-menù

Anno scolastico 2026 / 2027

*Scuole Primarie
e Secondarie*



Gentili Genitori,
presentiamo il **CALENDARIO MENU'** in modo che possiate conoscere quello che i vostri figli consumano giornalmente durante il pranzo nella mensa scolastica e, di conseguenza, organizzarvi per l'approntamento del pasto serale.

Una **corretta alimentazione** è fondamentale per determinare un buono stato di salute e di benessere; particolare importanza assume pertanto il momento della refezione scolastica, che ha un **duplice obiettivo, nutrizionale ed educativo**. Il pasto a scuola offre la possibilità di far provare nuove esperienze gustative e assume una valenza relazionale molto importante di condivisione e di socializzazione.

La ristorazione scolastica non deve essere vista come semplice soddisfacimento dei fabbisogni nutrizionali durante l'orario scolastico, ma deve essere considerata un importante e continuo momento di educazione e di **promozione della salute** diretto ai bambini, che coinvolge anche **docenti e genitori**. Nella predisposizione del menù, sono state prese in considerazione le indicazioni fornite dai **LARN** (Livelli di Assunzione Raccomandati dei Nutrienti) e dalle "Linee di Indirizzo Regionali per la Ristorazione Scolastica".

Frequenza consigliata degli alimenti settimanale e su quattro settimane per i menù scolastici

PIATTI	FREQUENZA settimanale	FREQUENZA mensile	PIATTI	FREQUENZA settimanale	FREQUENZA mensile
PRIMI PIATTI a base di cereali (pasta, riso, orzo, farro...) asciutti	3-4	12-16	Uova	0-1	2-4
PRIMI PIATTI a base di cereali (pasta, riso, orzo, farro...) in brodo (passati, creme, zuppe, minestre, ecc.)	1-2	4-8	Formaggi	0-1	2-4
PIATTO UNICO	1-2	4-8	Salumi (prosciutto cotto, crudo, bresaola)		0-2
SECONDI PIATTI			VERDURA CRUDA e/o COTTA	5	Tutti i giorni
Carne «rossa» (bovino, suino)	0-1	2-3	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	5	Tutti i giorni
Carne «bianca» (avicunicola: pollo, tacchino, coniglio)	1	4	PANE	5	Tutti i giorni
Pesce	1-2	4-8	PATATE / PURE'	0-1	0-4
Bastoncini di merluzzo surgelati (non fritti)		0-1	YOGURT*		4
Tonno (sconsigliato per Nido e Infanzia)		0-1	PRODOTTI DA FORNO DOLCI*		1
Legumi come secondo piatto (piselli, fagioli, ceci, lenticchie)	1-2	4-8	*Da utilizzare in sostituzione della frutta fresca di stagione privilegiando quest'ultima, e prevedendo l'utilizzo del dolce o dello yogurt come eventuale integrazione del piatto unico.		



CONSIGLI PER I GENITORI

- Per la **prima colazione** e la **merenda** preferire alimenti **energetici**, facilmente digeribili come pane, fette biscottate, biscotti secchi, fiocchi di cereali con eventuale aggiunta di piccole quantità di miele o marmellata che forniscono energia di pronto e facile utilizzo; yogurt e latte che assicurano un buon apporto di calcio e proteine; frutta fresca di stagione che garantisce vitamine, minerali e fibre.
- Le **merende di metà mattina** e di **metà pomeriggio** devono fornire una piccola quantità di energia rispetto alla quota totale giornaliera; circa il 5% a metà mattina e il 5-10% per lo spuntino del pomeriggio per poter consentire di arrivare ai pasti principali con un adeguato appetito fisiologico.
- Per la **cena** scegliere preferibilmente alimenti diversi da quelli già consumati a pranzo in mensa (ad esempio se a pranzo il bambino ha consumato un pasto a base di minestra, carne, verdura e pane, a cena si consiglia riso, pasta, o altri cereali asciutti, formaggio o uova o legumi o pesce, verdura e pane).

Questi consigli rispettano le indicazioni del **Modello Alimentare Mediterraneo**, che da sempre è sinonimo di alimentazione salubre, perché è capace di mantenere l'organismo in salute, prevenendo molte patologie e regalando una lunga aspettativa di vita sana, senza dimenticare l'attività motoria giornaliera. Sensibili ai principi della sana alimentazione e al modello di dieta mediterranea, proponiamo uno "**yogurt gusto frutta**" con un contenuto moderato di zuccheri (11-12g per 100g di prodotto) e un "**dolce da forno**" con contenuto di zuccheri per porzione di 8-9g. **Cracker** e **fette biscottate** con un contenuto moderato di sale (>1gr per 100 gr di prodotto).

Questo menù è stato vidimato dall'Ulss di competenza per il Vostro Comune.

Il menù potrà subire delle variazioni, non dipendenti dalla nostra volontà, per mancata reperibilità di alcune materie prime o per modifica della ricetta per scarso gradimento (ogni eventuale variazione verrà comunicata al plesso scolastico). Ogni giorno sarà previsto Grana Padano grattugiato come condimento del primo piatto e sarà servito pane comune o pane integrale.

Settembre 2026

1	mar	
2	mer	
3	gio	
4	ven	
5		sabato
6		domenica
7	lun	
8	mar	
9	mer	Buon inizio anno scolastico!
10	gio	PASTA ALLA PIZZAIOLA FORMAGGIO STRACCHINO BIETA ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE MOUSSE DI FRUTTA
11	ven	PASTA AL PESTO TONNO ALL'OLIO ZUCCHINE ALL'OLIO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA
12		sabato
13		domenica
14	lun	RISO AI PEPERONI FRITTATA ALLE VERDURE FAGIOLINI ALL'OLIO INSALATA VERDE MOUSSE DI FRUTTA
15	mar	PASTA ALLA CREMA DI ZUCCHINE BOCCONCINI DI POLLO DORATI AL LIMONE SPINACI ALL'OLIO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA
16	mer	CREMA AURORA CON PASTINA FORMAGGIO MOZZARELLA TRIS DI VERDURE ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA

17	gio	PASTA AL RAGU' DI MERLUZZO (piatto unico) BIETA GRATINATA POMODORO FRESCO YOGURT ALLA FRUTTA
18	ven	PASTA FREDDA CON POMODORO, BASILICO E GRANA HAMBURGER DI LEGUMI ZUCCHINE PREZZEMOLATE CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA
19		sabato
20		domenica
21	lun	PASTA AL PESTO PISELLI IN UMIDO CAROTE ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA
22	mar	PASTA INTEGRALE AL POMODORO SPEZZATINO DI POLLO AGLI AROMI BIETA AL TEGAME CAROTE JULIENNE MOUSSE DI FRUTTA
23	mer	PIZZA MARGHERITA (piatto unico) FAGIOLINI ALL'OLIO POMODORO FRESCO YOGURT ALLA FRUTTA
24	gio	CREMA DI CAROTE CON RISO HAMBURGER DI BOVINO PATATE AL FORNO INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA
25	ven	INSALATA DI RISO VEGETARIANA POLPETTE DI PASSERA SPINACI GRATINATI POMODORO FRESCO FRUTTA FRESCA
26		sabato
27		domenica
28	lun	PASTA ALLA NORMA UOVA STRAPAZZATE ZUCCHINE ALL'OLIO INSALATA VERDE MOUSSE DI FRUTTA
29	mar	AFRICA COUS COUS CON VERDURE E CECI SOVRACOSCIA DI POLLO PIRI PIRI PATATE AL CUMINO CAROTE JULIENNE DOLCE
30	mer	CREMA DI PATATE E CAROTE CON FARRO POLPETTE DI LEGUMI SPINACI ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA



Pronti, partenza,... colazione!

Fare una colazione semplice, equilibrata e completa: il modo migliore per iniziare la giornata con la giusta carica!

Ottobre 2026

1	gio	PASTA FREDDA CON POMODORO, BASILICO E GRANA TONNO ALL'OLIO FAGIOLINI ALL'OLIO POMODORO FRESCO FRUTTA FRESCA
2	ven	PASTICCIO AL POMODORO E MOZZARELLA (piatto unico) BIETA ALL'OLIO CAROTE JULIENNE YOGURT ALLA FRUTTA
3	sabato	
4	domenica	
5	lun	RISO AL POMODORO FORMAGGIO LATTE SPINACI AL TEGAME POMODORO FRESCO FRUTTA FRESCA
6	mar	FOCACCIA BIANCA PROSCIUTTO COTTO ZUCCHINE AL FORNO CAROTE JULIENNE MOUSSE DI FRUTTA
7	mer	VELLUTATA DI VERDURE CON ORZO HAMBURGER DI MERLUZZO PATATE AL FORNO INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA
8	gio	BIGOLI AL RAGU' DI CARNI BIANCHE (piatto unico) FAGIOLINI AL TEGAME CAPPUCCIO JULIENNE TORTA MARGHERITA
9	ven	PASTA AL PESTO FAGIOLI PREZZEMOLATI CAROTE ALL'OLIO POMODORO FRESCO FRUTTA FRESCA
10	sabato	
11	domenica	
12	lun	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI AL POMODORO (piatto unico) PATATE AL FORNO INSALATA VERDE YOGURT ALLA FRUTTA
13	mar	PASTA ALLA CREMA DI ZUCCHINE FRITTATA AI FORMAGGI CAROTE AL TEGAME POMODORO FRESCO FRUTTA FRESCA
14	mer	RISO ALL'OLIO E GRANA COSCIETTA DI POLLO AL FORNO FAGIOLINI AL POMODORO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA
15	gio	PASTA ALLA PIZZAIOLA POLPETTE DI PASSERA ZUCCHINE AL FORNO INSALATA VERDE MOUSSE DI FRUTTA
16	ven	CREMA AURORA CON RISO HAMBURGER DI LEGUMI SPINACI GRATINATI CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA

17	sabato	
18	domenica	
19	lun	PASTA AL POMODORO PISELLI PREZZEMOLATI CAROTE ALL'OLIO INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA
20	mar	PASTA ALLA CREMA DI BROCCOLI BOCCONCINI DI POLLO DORATI BIETA ALL'OLIO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA
21	mer	CREMA DI ZUCCA CON RISO FORMAGGIO CACIOTTA PATATE AL FORNO CAPPUCCIO JULIENNE MOUSSE DI FRUTTA
22	gio	PASTA AL RAGU' DI BOVINO (piatto unico) CAVOLFIORI ALL'OLIO INSALATA VERDE YOGURT ALLA FRUTTA
23	ven	RISO AL RADICCHIO HAMBURGER DI MERLUZZO SPINACI AL TEGAME CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA
24	sabato	
25	domenica	
26	lun	PASTA AL PESTO FORMAGGIO ASIAGO FAGIOLINI ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE MOUSSE DI FRUTTA
27	mar	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI AL BURRO E SALVIA (piatto unico) PATATE AL FORNO INSALATA VERDE YOGURT ALLA FRUTTA
28	mer	PASTA INTEGRALE AL POMODORO TONNO ALL'OLIO BROCCOLI AL TEGAME CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA
29	gio	RISO ALLA CREMA DI CAVOLFIORE HAMBURGER DI CARNI BIANCHE CAROTE PREZZEMOLATE INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA
30	ven	Menù a tema: HALLOWEEN "Zuppa spettrale" (CREMA DI ZUCCA E PATATE CON CROSTINI) "Lo spezzatino del Conte Dracula" (SPEZZATINO DI POLLO IN UMIDO) "Giardino stregato" (SPINACI GRATINATI) "Fili di ragnatele" (CAPPUCCIO JULIENNE) DOLCE
31	sabato	

Prova, assaggia!

I gusti si modificano nel tempo! Prova sempre ad assaggiare
alimenti nuovi o diversi da quelli che mangi di solito!



Novembre 2026



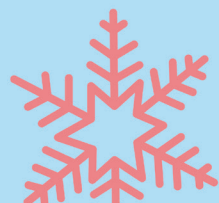
1	domenica	
2	lun	CREMA DI PATATE E CAROTE CON ORZO UOVA STRAPAZZATE BROCCOLI ALL'OLIO INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA
3	mar	PASTA AL SUGO VEGETALE POLPETTE DI LEGUMI CAROTE ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE MOUSSE DI FRUTTA
4	mer	BIGOLI AL RAGU' DI CARNI BIANCHE (piatto unico) BIETA GRATINATA FINOCCHI JULIENNE YOGURT ALLA FRUTTA
5	gio	RISO ALLA CREMA DI ZUCCA HAMBURGER DI PASSERA FAGIOLINI AL POMODORO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA
6	ven	FOCACCIA BIANCA PROSCIUTTO COTTO SPINACI AL TEGAME CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA
7	sabato	
8	domenica	
9	lun	RISO ALLA PIZZAIOLA FORMAGGIO LATTERIA FAGIOLINI ALL'OLIO FINOCCHI JULIENNE MOUSSE DI FRUTTA
10	mar	PASTA ALL'OLIO E GRANA COSCIETTA DI POLLO AL FORNO SPINACI GRATINATI INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA
11	mer	VELLUTATA DI VERDURE CON FARRO FRITTATA ALLE VERDURE PATATE AL FORNO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA
12	gio	PASTICCIO DEL CONTADINO (ragù di lenticchie - piatto unico) CAROTE AL TEGAME CAPPUCCIO JULIENNE TORTA MARGHERITA
13	ven	PASTA ALL'ORTOLANA POLPETTE DI MERLUZZO CAVOLFIORI ALL'OLIO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA
14	sabato	
15	domenica	
16	lun	PASTA ALLA CREMA DI BROCCOLI FRITTATA AI FORMAGGI SPINACI ALL'OLIO INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA

17	mar	ASIA RISO ALLA CANTONESE POLLO IN AGRODOLCE CAROTE ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE DOLCE
18	mer	PIZZA MARGHERITA (piatto unico) FAGIOLINI AL POMODORO CAROTE JULIENNE YOGURT ALLA FRUTTA
19	gio	CREMA DI CAROTE CON PASTINA POLPETTE DI PASSERA PATATE AL FORNO FINOCCHI JULIENNE MOUSSE DI FRUTTA
20	ven	RISO ALLE ERBETTE BOCCONCINI DI POLLO DORATI AL LIMONE CAROTE GRATINATE INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA
21	sabato	
22	domenica	
23	lun	PASTA AL POMODORO E RICOTTA PISELLI AL TEGAME BIETA GRATINATA CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA
24	mar	RISO AL RADICCHIO HAMBURGER DI BOVINO CAROTE ALL'OLIO INSALATA VERDE MOUSSE DI FRUTTA
25	mer	CREMA DI PATATE E CAROTE CON RISO FORMAGGIO CACIOTTA FAGIOLINI PREZZEMOLATI FINOCCHI JULIENNE FRUTTA FRESCA
26	gio	BIGOLI AL RAGU' DI CARNI BIANCHE (piatto unico) BROCCOLI ALL'OLIO CAROTE JULIENNE TORTA MARGHERITA
27	ven	PASTA ALLA CREMA DI CAVOLFIORIO HAMBURGER DI MERLUZZO SPINACI AL TEGAME CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA
28	sabato	
29	domenica	
30	lun	RISO ALL'ORTOLANA FORMAGGIO LATTERIA CAROTE AL TEGAME FINOCCHI JULIENNE FRUTTA FRESCA

Io non spreco!

Inquadra il QR a lato per visualizzare
il contenuto multimediale!





Dicembre 2026



1	mar	PASTA AL SUGO DI BROCCOLI (rosso) POLPETTE DI CARNI BIANCHE FAGIOLINI ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA
2	mer	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI AL BURRO E SALVIA (piatto unico) PATATE AL FORNO CAROTE JULIENNE YOGURT ALLA FRUTTA
3	gio	PASTA AL PESTO DELICATO TONNO ALL'OLIO SPINACI GRATINATI FINOCCHI JULIENNE MOUSSE DI FRUTTA
4	ven	CREMA AURORA CON PASTINA HAMBURGER DI LEGUMI IN UMIDO CAVOLFIORI ALL'OLIO INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA
5		sabato
6		domenica
7	lun	Festività
8	mar	Festività
9	mer	PASTA ALLA PIZZAIOLA UOVA STRAPAZZATE CAROTE GRATINATE INSALATA VERDE MOUSSE DI FRUTTA
10	gio	PIZZA MARGHERITA (piatto unico) FAGIOLINI AL TEGAME CAROTE JULIENNE YOGURT ALLA FRUTTA
11	ven	EUROPA PASTA AL POMODORO E MOZZARELLA SEPIE IN UMIDO ZUCCHINE AL FORNO INSALATA E MAIS DOLCE
12		sabato
13		domenica
14	lun	PASTA AL POMODORO PISELLI PREZZEMOLATI CAVOLFIORI ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA
15	mar	PASTA ALLA CREMA DI BROCCOLI SPEZZATINO DI TACCHINO IN UMIDO BIETA ALL'OLIO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA



16	mer	CREMA DI CAROTE CON RISO FORMAGGIO CACIOTTA PATATE AL FORNO INSALATA VERDE MOUSSE DI FRUTTA
17	gio	PASTA AL RAGU' DI BOVINO (piatto unico) CAROTE ALL'OLIO FINOCCHI JULIENNE YOGURT ALLA FRUTTA
18	ven	RISO ALLE ERBETTE HAMBURGER DI PASSERA SPINACI AL TEGAME CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA
19		sabato
20		domenica
21	lun	RISO ALLA CREMA DI CAVOLFOIRE FRITTATA AI FORMAGGI FAGIOLINI ALL'OLIO INSALATA VERDE MOUSSE DI FRUTTA

22	mar	Menu a tema: NATALE "Riccioli d'elfo" (RAVIOLI DI MAGRO AL BURRO E SALVIA) "Tronchetto di Natale" (SPEZZATINO DI TACCHINO AGLI AGRUMI) "Stelle comete" (PATATE DORATE) "Alberelli di Natale" (INSALATA E MAIS) DOLCE
23	mer	PASTA INTEGRALE AL POMODORO POLPETTE DI MERLUZZO ZUCCA AL FORNO CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA
24	gio	Festività
25	ven	Festività
26		sabato
27		domenica
28	lun	Festività
29	mar	Festività
30	mer	Festività
31	gio	Festività



I legumi

Piselli, ceci, lenticchie, fagioli... non dimenticare di integrare l'alimentazione con i legumi!



Gennaio 2027



1	ven	Festività
2	sabato	
3	domenica	
4	lun	Festività
5	mar	Festività
6	mer	Festività
7	gio	PASTA AL SUGO DI BROCCOLI PISELLI PREZZEMOLATI CAROTE PREZZEMOLATE INSALATA VERDE MOUSSE DI FRUTTA
8	ven	VELLUTATA DI VERDURE CON RISO FORMAGGIO LATTERIA PATATE AL FORNO FINOCCHI JULIENNE FRUTTA FRESCA
9	sabato	
10	domenica	
11	lun	PASTA AL PESTO DELICATO UOVA STRAPAZZATE BIETA AL TEGAME CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA
12	mar	PASTA ALLA PIZZAIOLA POLPETTE DI LEGUMI CAROTE AL TEGAME FINOCCHI JULIENNE FRUTTA FRESCA
13	mer	PIZZA MARGHERITA (piatto unico) BROCCOLI GRATINATI CAROTE JULIENNE YOGURT ALLA FRUTTA
14	gio	CREMA DI PORRI E PATATE CON ORZO COSCIETTA DI POLLO AL FORNO FAGIOLINI ALL'OLIO INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA
15	ven	RISO ALLA CREMA DI CAVOLFIORE HAMBURGER DI MERLUZZO SPINACI ALL'OLIO CAROTE JULIENNE MOUSSE DI FRUTTA
16	sabato	
17	domenica	



18	lun	VENETO	RISI E BISI ALLA VENETA ASIAGO DOP POLENTA INSALATA E RADICCHIO DOLCE
19	mar	LAZIO	PASTA ALL'AMATRICIANA SPEZZATINO DI POLLO ALLA ROMANA BIETA GRATINATA CAROTE JULIENNE DOLCE
20	mer	LIGURIA	PASTA AL PESTO POLPETTE DI MERLUZZO ALLA LIGURE FAGIOLINI AL TEGAME CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA
21	gio	EMILIA - ROMAGNA	LASAGNE ALLA BOLOGNESE (piatto unico) CAROTE GRATINATE FINOCCHI JULIENNE DOLCE
22	ven	FRIULI - VENEZIA GIULIA	ZUPPA DI FAGIOLI CON ORZO FRICO DI PATATE CAPPUCCIO COTTO INSALATA E CAROTE DOLCE
23	sabato		
24	domenica		
25	lun		PASTA AL POMODORO E RICOTTA PISELLI AL TEGAME CAVOLFIORI ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA
26	mar		BIGOLI AL RAGU' DI CARNI BIANCHE (piatto unico) FAGIOLINI PREZZEMOLATI FINOCCHI JULIENNE YOGURT ALLA FRUTTA
27	mer		RISO ALLE ERBETTE FORMAGGIO STRACCHINO CAROTE ALL'OLIO INSALATA VERDE MOUSSE DI FRUTTA
28	gio		PASTA INTEGRALE AL POMODORO TONNO ALL'OLIO SPINACI GRATINATI CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA
29	ven		VELLUTATA DI VERDURE CON RISO FRITTATA AI FORMAGGI TRIS DI VERDURE ALL'OLIO FINOCCHI JULIENNE FRUTTA FRESCA
30	sabato		
31	domenica		

MENU' A TEMA REGIONALE



La stagionalità degli alimenti

Inquadra il QR a lato per visualizzare
il contenuto multimediale!





Febbraio 2027



1	lun	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI AL BURRO E SALVIA (piatto unico) PATATE AL FORNO INSALATA VERDE YOGURT ALLA FRUTTA
2	mar	FOCACCIA BIANCA PROSCIUTTO COTTO SPINACI AL TEGAME CAROTE JULIENNE MOUSSE DI FRUTTA
3	mer	PASTA ALLA PIZZAIOLA HAMBURGER DI LEGUMI BIETA ALL'OLIO FINOCCHI JULIENNE FRUTTA FRESCA
4	gio	RISO ALL'ORTOLANA FRITTATA ALLE VERDURE BROCCOLI ALL'OLIO INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA
5	ven	Menu a tema: CARNEVALE "Pasta Arlecchino" (PASTA TRICOLORE ALL'OLIO) "Castagnole saltate" (BOCCONCINI DI POLLO DORATI) "Caramelle di Carnevale" (CAROTE GRATINATE) "Stelle filanti e coriandoli" (CAPPUCCIO JULIENNE E MAIS) DOLCE
6	sabato	
7	domenica	
8	lun	Festività
9	mar	Festività
10	mer	Festività
11	gio	PASTA AL POMODORO PISELLI PREZZEMOLATI CAVOLFIORI ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE MOUSSE DI FRUTTA
12	ven	CREMA AURORA CON RISO FORMAGGIO CACIOTTA TRIS DI VERDURE AL TEGAME CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA
13	sabato	
14	domenica	
15	lun	RISO ALLA CREMA DI CAVOLFIORE FRITTATA AI FORMAGGI FAGIOLINI ALL'OLIO INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA

16	mar	PIZZA MARGHERITA (piatto unico) SPINACI GRATINATI FINOCCHI JULIENNE YOGURT ALLA FRUTTA
17	mer	PASTA INTEGRALE AL POMODORO POLPETTE DI MERLUZZO BROCCOLI AL TEGAME CAPPUCCIO JULIENNE MOUSSE DI FRUTTA
18	gio	VELLUTATA DI VERDURE CON PASTINA HAMBURGER DI CARNI BIANCHE PATATE AL FORNO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA
19	ven	PASTA AL POMODORO E RICOTTA LENTICCHIE IN UMIDO CAROTE PREZZEMOLATE INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA
20	sabato	
21	domenica	
22	lun	RISO ALLA CREMA DI ZUCCA FORMAGGIO STRACCHINO BROCCOLI ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE MOUSSE DI FRUTTA

23	mar	AMERICA PANINO CON HAMBURGER DI BOVINO INSALATA VERDE POMODORO FRESCO PATATE AL FORNO DOLCE
24	mer	BIGOLI AL RAGU' DI CARNI BIANCHE (piatto unico) BIETA GRATINATA CAROTE JULIENNE YOGURT ALLA FRUTTA
25	gio	PASTA AL PESTO TONNO ALL'OLIO FAGIOLINI AL POMODORO CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA
26	ven	CREMA DI PORRI E PATATE CON ORZO UOVA STRAPAZZATE CAVOLFIORI ALL'OLIO FINOCCHI JULIENNE FRUTTA FRESCA
27	sabato	
28	domenica	



Tanta acqua!

È importante e bisogna berne almeno 1,5 - 2 litri al giorno!

Marzo 2027

1	lun	PASTA ALLA PIZZAIOLA FORMAGGIO LATTERIA FINOCCHI GRATINATI INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA
2	mar	PASTICCIO DEL CONTADINO (ragù di lenticchie - piatto unico) SPINACI ALL'OLIO CAROTE JULIENNE TORTA MARGHERITA
3	mer	PASTA ALLE ERBETTE PROSCIUTTO COTTO CAROTE ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA
4	gio	VELLUTATA DI VERDURE CON FARRO SPEZZATINO DI POLLO IN UMIDO PATATE AL FORNO FINOCCHI JULIENNE MOUSSE DI FRUTTA
5	ven	RISO ALL'OLIO E GRANA POLPETTE DI PASSERA FAGIOLINI AL TEGAME INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA
6	sabato	
7	domenica	

8	lun	PASTA ALLA NORMA PISELLI PREZZEMOLATI BIETA ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA
9	mar	RISO ALLA CREMA DI CAVOLFIORE COSCETTA DI POLLO AL FORNO CAROTE GRATINATE FINOCCHI JULIENNE FRUTTA FRESCA
10	mer	PASTA AL SUGO VEGETALE HAMBURGER DI MERLUZZO FAGIOLINI PREZZEMOLATI CAROTE JULIENNE MOUSSE DI FRUTTA
11	gio	PIZZA MARGHERITA (piatto unico) SPINACI ALL'OLIO INSALATA VERDE YOGURT ALLA FRUTTA
12	ven	CREMA DI CAROTE CON RISO FORMAGGIO ASIAGO PATATE AL FORNO CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA
13	sabato	
14	domenica	
15	lun	RISO AI PEPERONI FRITTATA ALLE VERDURE FAGIOLINI ALL'OLIO INSALATA VERDE MOUSSE DI FRUTTA
16	mar	PASTA ALLA CREMA DI ZUCCHINE BOCCONCINI DI POLLO DORATI AL LIMONE SPINACI ALL'OLIO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA

17	mer	CREMA AURORA CON PASTINA FORMAGGIO MOZZARELLA TRIS DI VERDURE ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA
18	gio	Menu a tema: PRIMAVERA PASTA AL POMODORO E BASILICO SPEZZATINO DI TACCHINO CON OLIVE CAROTE PREZZEMOLATE INSALATA VERDE DOLCE
19	ven	PASTA AL RAGU' DI MERLUZZO (piatto unico) ZUCCHINE PREZZEMOLATE CAROTE JULIENNE YOGURT ALLA FRUTTA
20	sabato	
21	domenica	
22	lun	PASTA AL PESTO PISELLI IN UMIDO CAROTE ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA
23	mar	Menu a tema: PASQUA PASTICCIO PASQUALE (ragù di corte e piselli - piatto unico) PATATE AL FORNO INSALATA VERDE DOLCE

24	mer	PASTA INTEGRALE AL POMODORO SPEZZATINO DI POLLO AGLI AROMI BIETA AL TEGAME CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA
25	gio	Festività
26	ven	Festività
27	sabato	
28	domenica	
29	lun	Festività
30	mar	Festività
31	mer	PASTA ALLA PIZZAIOLA PISELLI PREZZEMOLATI SPINACI ALL'OLIO INSALATA VERDE MOUSSE DI FRUTTA



Abbasso le merendine!

Attenzione agli snack confezionati, spesso sono poveri di nutrienti e ricchi di sale e zuccheri!

Aprile 2027

1	gio	PASTA FREDDA CON POMODORO, BASILICO E GRANA TONNO ALL'OLIO CAROTE AL TEGAME POMODORO FRESCO FRUTTA FRESCA
2	ven	PASTICCIO AL POMODORO E MOZZARELLA (piatto unico) BIETA ALL'OLIO CAROTE JULIENNE YOGURT ALLA FRUTTA
3	sabato	
4	domenica	
5	lun	RISO AL POMODORO FORMAGGIO LATTE SPINACI AL TEGAME POMODORO FRESCO MOUSSE DI FRUTTA
6	mar	FOCACCIA BIANCA PROSCIUTTO COTTO ZUCCHINE AL FORNO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA
7	mer	VELLUTATA DI VERDURE CON ORZO HAMBURGER DI MERLUZZO PATATE AL FORNO INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA
8	gio	BIGOLI AL RAGU' DI CARNI BIANCHE (piatto unico) FAGIOLINI AL TEGAME CAPPUCCIO JULIENNE TORTA MARGHERITA
9	ven	PASTA AL PESTO FAGIOLI PREZZEMOLATI CAROTE ALL'OLIO POMODORO FRESCO FRUTTA FRESCA
10	sabato	
11	domenica	
12	lun	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI AL BURRO E SALVIA (piatto unico) PATATE AL FORNO CAPPUCCIO JULIENNE YOGURT ALLA FRUTTA
13	mar	RISO AI PEPERONI COSCETTA DI POLLO AL FORNO CAROTE AL TEGAME INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA
14	mer	PASTA ALLE ERBETTE HAMBURGER DI BOVINO FAGIOLINI ALL'OLIO POMODORO FRESCO MOUSSE DI FRUTTA
15	gio	PASTA ALLA NORMA FRITTATA AI FORMAGGI SPINACI ALL'OLIO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA

16	ven	OCEANIA RISO ALL'OLIO TONNO ALL'OLIO ZUCCHINE E CAROTE ALL'OLIO CAPPUCCIO VIOLA JULIENNE DOLCE	 Menù dal Mondo
17	sabato		
18	domenica		
19	lun	RISO ALLA CREMA DI ZUCCHINE PISELLI IN UMIDO CAROTE ALL'OLIO INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA	
20	mar	PASTICCIO AL POMODORO E MOZZARELLA (piatto unico) FAGIOLINI PREZZEMOLATI CAROTE JULIENNE YOGURT ALLA FRUTTA	
21	mer	PASTA FREDDA CON POMODORO, BASILICO E GRANA UOVA STRAPAZZATE ZUCCHINE AL FORNO CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA	
22	gio	CREMA DI CAROTE CON RISO POLPETTE DI PASSERA PATATE AL FORNO INSALATA VERDE MOUSSE DI FRUTTA	
23	ven	PASTA AL SUGO VEGETALE BOCCONCINI DI POLLO DORATI AL LIMONE SPINACI GRATINATI POMODORO FRESCO FRUTTA FRESCA	
24	sabato		
25	domenica		
26	lun	PASTA AL PESTO FRITTATA ALLE VERDURE ZUCCHINE ALL'OLIO POMODORO FRESCO FRUTTA FRESCA	
27	mar	PASTA ALLA PIZZAIOLA HAMBURGER DI CARNI BIANCHE CAROTE GRATINATE CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA	
28	mer	PASTA AL RAGU' DI MERLUZZO (piatto unico) BIETA AL TEGAME INSALATA VERDE TORTA MARGHERITA	
29	gio	Festività	
30	ven	Festività	

Assaggiamo la Primavera!

Inquadra il QR a lato per visualizzare
il contenuto multimediale!



Maggio 2027

1	sabato	
2	domenica	
3	lun	RISO ALLE ERBETTE FORMAGGIO MOZZARELLA FAGIOLINI ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE MOUSSE DI FRUTTA
4	mar	PIZZA MARGHERITA (piatto unico) ZUCCHINE AL FORNO INSALATA VERDE YOGURT ALLA FRUTTA
5	mer	PASTA INTEGRALE AL POMODORO POLPETTE DI CARNI BIANCHE SPINACI GRATINATI CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA
6	gio	VELLUTATA DI VERDURE CON RISO TONNO ALL'OLIO TRIS DI VERDURE AL TEGAME POMODORO FRESCO FRUTTA FRESCA
7	ven	PASTA ALLA NORMA MISTO DI LEGUMI PREZZEMOLATI CAROTE ALL'OLIO INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA
8	sabato	

9	domenica	
10	lun	VERDE PASTA AL PESTO DELICATO FRITTATA ALLE ERBETTE ZUCCHINE PREZZEMOLATE INSALATA VERDE DOLCE
11	mar	GIALLO - ARANCIO RISO AI PEPERONI BOCCONCINI DI POLLO AL CURRY PATATE DORATE CAROTE JULIENNE DOLCE
12	mer	BLU - VIOLA PASTA PANTERA ROSA (besciamella alla rapa) POLPETTE DI LEGUMI E MELANZANE PURE' DI PATATE CON RAPA CAPPUCCIO VIOLA JULIENNE DOLCE
13	gio	ROSSO BIGOLI AL POMODORO HAMBURGER DI BOVINO CAPONATA DI VERDURE POMODORI MELA ROSSA
14	ven	FANTASIA ARCOBALENO INSALATA DI RISO VEGETARIANA POLPETTE DI MERLUZZO CON CREMA DI ZUCCHINE TRIS DI VERDURE ALL'OLIO INSALATA E CAROTE YOGURT ALLA FRUTTA
15	sabato	
16	domenica	

MENU' A TEMA ARCOBALENO



17	lun	CREMA DI PATATE E CAROTE CON FARRO UOVA STRAPAZZATE SPINACI ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE MOUSSE DI FRUTTA
18	mar	PASTA ALLA NORMA POLPETTE DI LEGUMI FAGIOLINI ALL'OLIO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA
19	mer	PASTA FREDDA CON POMODORO, BASILICO E GRANA HAMBURGER DI PASSERA CAROTE AL TEGAME POMODORO FRESCO FRUTTA FRESCA
20	gio	PASTA ALL'OLIO E GRANA COSCETTA DI POLLO AL FORNO ZUCCHINE PREZZEMOLATE INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA
21	ven	PASTICCIO AL POMODORO E MOZZARELLA (piatto unico) BIETA ALL'OLIO CAROTE JULIENNE YOGURT ALLA FRUTTA
22	sabato	
23	domenica	

24	lun	RISO AL POMODORO FORMAGGIO LATTERIA FAGIOLINI AL TEGAME POMODORO FRESCO FRUTTA FRESCA
25	mar	BIGOLI AL RAGU' DI CARNI BIANCHE (piatto unico) SPINACI GRATINATI CAPPUCCIO JULIENNE TORTA MARGHERITA
26	mer	FOCACCIA BIANCA PROSCIUTTO COTTO ZUCCHINE AL FORNO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA
27	gio	PASTA AL PESTO FAGIOLI PREZZEMOLATI CAROTE ALL'OLIO POMODORO FRESCO MOUSSE DI FRUTTA
28	ven	VELLUTATA DI VERDURE CON ORZO POLPETTE DI MERLUZZO IN UMIDO PATATE AL FORNO INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA
29	sabato	
30	domenica	
31	lun	RISO AI PEPERONI FRITTATA ALLE VERDURE CAROTE AL TEGAME INSALATA VERDE MOUSSE DI FRUTTA

Varia!

Varia il più possibile le scelte alimentari per assumere tutte le diverse sostanze di cui il tuo organismo ha bisogno!

Giugno 2027

1	mar	PASTA ALLA CREMA DI ZUCCHINE SPEZZATINO DI POLLO AGLI AROMI SPINACI ALL'OLIO POMODORO FRESCO FRUTTA FRESCA
2	mer	Festività
3	gio	PASTA AL RAGU' DI MERLUZZO (piatto unico) BIETA GRATINATA CAROTE JULIENNE YOGURT ALLA FRUTTA
4	ven	CREMA AURORA CON PASTINA FORMAGGIO MOZZARELLA TRIS DI VERDURE ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA
5		sabato
6		domenica
7	lun	PASTA ALLA NORMA PISELLI PREZZEMOLATI SPINACI ALL'OLIO POMODORO FRESCO FRUTTA FRESCA
8	mar	PASTA FREDDA CON POMODORO, BASILICO E GRANA BOCCONCINI DI POLLO DORATI AL LIMONE FAGIOLINI AL TEGAME INSALATA VERDE MOUSSE DI FRUTTA
9	mer	RISO ALLE ERBETTE TONNO ALL'OLIO CAROTE GRATINATE CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA
10	gio	Menù a tema: FINE ANNO PANINO CON HAMBURGER DI BOVINO INSALATA VERDE POMODORO FRESCO PATATE AL FORNO CON KETCHUP DOLCE
11	ven	PIZZA CON POMODORINI E BASILICO (piatto unico) ZUCCHINE AL FORNO CAROTE JULIENNE YOGURT ALLA FRUTTA
12		sabato
13		domenica
14	lun	Buone vacanze!
15	mar	
16	mer	

17	gio	
18	ven	
19		sabato
20		domenica
21	lun	
22	mar	
23	mer	
24	gio	
25	ven	
26		sabato
27		domenica
28	lun	
29	mar	
30	mer	

Pit-stop!

Lo spuntino ideale? Nutriente e leggero!



EURO
RISTORAZIONE

Euroristorazione s.r.l.

via Savona, 144
36040 - Torri di Quartesolo (VI)
Tel 0444 58 06 99 - Fax 0444 58 36 55
www.euroristorazione.it
info@euroristorazione.it